


Esta es la  que nos va a guiar durante las cuatro semanas de Adviento, en este tiempo vamos a ir preparándonos, para que nuestras **manos** sean acogedoras, nuestros **pies** rápidos para ir donde nos necesiten, nuestro **corazón** humilde capaz de hacerle un hueco al niño que va a nacer, nuestros **oídos** bien abiertos para escuchar las voces y silencios de las personas que están a nuestro alrededor y nuestra **mirada** atenta para descubrir los destellos de la estrella que nos guía a Navidad.

Durante las cuatro semanas de adviento vamos a ir fijándonos en las cuatro estelas de nuestra estrella. Escribiremos en cada una de ellas la frase de la Palabra de Dios que hay al principio de cada dinámica. Al finalizar la dinámica pegaremos purpurina en la llama de la vela que hay al final de cada estela.

REFLEXIÓN

Cuántas personas que viven en nuestro mundo, en nuestra sociedad, en nuestro entorno, o junto a nosotr@s, esperan una mano tendida para la ayuda, un gesto de acogida comprometida, una palabra de aliento, una mirada comprensiva, o el simple regalo de una sonrisa... Cuántas personas oprimidas, inutilizadas, desamparadas, viven a la espera de que alguien les abra caminos nuevos de liberación y esperanza, caminos que les permitan recobrar su dignidad, su autoestima, sus derechos, etc. Hoy, más que nunca, deben resonar en nuestros oídos la Palabra...

Vivimos en tiempo de espera, aguardando la llegada de Jesús. Pero nuestra espera no es una espera pasiva sino activa. Aquello que esperamos queremos hacerlo realidad hoy, aquí y ahora; por ello nos esforzamos y trabajamos por mejorarnos y mejorar el mundo en el que vivimos, para hacer realidad el Reino de Jesús hoy, aquí y ahora.

ADVIENTO

1ª semana (1 de diciembre al 7 de diciembre)

“Estad preparados... ya viene” Mt 24,37-44



Juego del pañuelo: Se hacen dos equipos, tiene que haber como mínimo tres jugadores en los equipos, otra persona será la encargada de sujetar el pañuelo y ser la “madre”. El que aguanta el pañuelo deberá colocarse entre los dos equipos, habiendo la misma distancia de un equipo a otro.

Entre los equipos deben de ponerse números cada uno de sus jugadores, estos números deben ser del 1 hasta el número de participantes que haya en el equipo.

El que sostiene el pañuelo deberá decir un número, y sale en busca del pañuelo cada uno de los participantes de los equipos que tengan el número nombrado, cuando llegan al punto donde está el pañuelo, este tiene que ser cogido por uno de los participantes, quien lo coge, corre hacia su lado intentando que no le atrape el niño/a del otro equipo. El niño/a que no consigue el pañuelo se queda al lado del que sostiene el pañuelo esperando que lo rescaten, cuando su equipo consiga el pañuelo.

ReFleXión

En esta semana de Adviento se nos invita a dos cosas: a **estar alerta** y a **prepararnos**.

Estar alerta es vivir atent@ y descubrir las oportunidades de mejora que se me presentan en el día a día. En este tiempo de Adviento, tenemos la posibilidad de transformar y mejorar todo aquello que me impide ser feliz, mostrarme tal y como soy y que los demás puedan descubrir todo lo bueno que hay mi.

Párate y Piensa... (Nos ponemos por parejas, un@ enfrente del otr@)

- Piensa en tus cualidades y escríbelas en un papel, sin mostrarlas a nadie (dejamos un tiempo). A continuación el compañer@ que está enfrente de mí tiene que decirme cualidades mías. ¿Coinciden?

Prepararnos, es cuidar los pequeños detalles... *“Si vienes, por ejemplo, a las cuatro de la tarde, te estaré esperando desde las tres y cuanto más se aproxime la hora de la cita, más feliz me sentiré. Y para las cuatro me sentiré sumamente inquieto por verte y descubriré entonces lo que vale la felicidad”* El Principito.

- ¿Qué detalles te gusta recibir? Recibir una sonrisa cuando llego a casa, un abrazo cuando estoy mal, un consejo cuando estoy triste...

Si te gusta recibir pequeños detalles... **Comprométete...** (Pondremos en la mesa, piruletas en forma de corazón, quien quiera realizar un compromiso, se levanta, dice el compromiso y coge una piruleta)

Oración

Estoy pendiente, Señor, de tus labios,
de tu Palabra, de tu Buena Noticia,
para escuchar tu voz en medio de tanto ruido,
para escucharle en mis herman@s más necesitad@s.

Estoy pendiente, Señor, de tus ojos,
de tu mirada cómplice, de tus guiños amorosos,
para ver tu rostro allí donde mis ojos se dirigen,
para verte en mis herman@s más pequeñ@s.

Estoy pendiente, Señor, de tus manos,
manos que sirven, que abrazan, que aman,
para tocar y juntar mis manos con las tuyas,
para tocarte y juntarme con mis herman@s más débiles.

Estoy pendiente, Señor, de tus pies,
pisada firme que deja huella imborrable,
para seguir el camino que Tú me trazas cada día,
para seguirte en mis herman@s más pobres.

Estoy pendiente, Señor, de tu corazón,
corazón grande, cercano, abierto,
para sentir como te aproximas a mi vida,
para sentirte en mis hermanos, en los que Tú te haces presente.

Estoy pendiente, Señor, de tu venida,
para que este año, durante este camino de ADVIENTO,
te descubra acercándote a mi corazón
y puede darte la mejor de las bienvenidas

J.M. de Palazuelo.

2ª semana (8 de diciembre al 14 de diciembre)

“Alégrate, el Señor está contigo” Lc 1,26-38



“Alegrarnos” ¿De qué? ¿Qué motivos tenemos para estar alegres?

Ser feliz no significa que todo es perfecto. Significa que estás decidid@ a disfrutar sin importar las imperfecciones”

Los verdaderos motivos de felicidad son...

Taller RiSoTeRaPia

Muecas en círculos

Nos colocamos en círculo, y el que inicia el juego le pasa al de su derecha la mueca más estafalaria que se le ocurra, y éste al de al lado, así sucesivamente hasta llegar al primero. Uno por uno vamos realizando la ronda de gestos ridículos y os puedo asegurar que las carcajadas están aseguradas, y como ya se sabe, la risa es contagiosa, y nos produce una inmensa felicidad.

Panza de almohada

Para hacer en grupo. Todos se acuestan de lado en el piso, recostando su cabeza en el abdomen de un compañero. Se forma una rueda para que todos queden iguales. Uno comienza a reír a carcajadas. Se va transmitiendo la risa por contagio y por sentir cómo se mueven los estómagos al reír.

Cosquillas

Para hacer en grupo. La risa causada por cosquillas, es la forma de risa más primitiva. Las zonas más cosquillosas, axilas, flancos, cuello, cuando reciben cosquillas, envían a través de las terminaciones nerviosas de la piel, impulsos eléctricos al sistema nervioso central, lo que desata una reacción en la región cerebral. Por tal motivo, muy pocas personas pueden resistir a esta técnica infalible para reír. Se hace en grupo, quizás en rueda, o en dos filas una frente a la otra.

Risa fonadora

Para hacer tanto en grupo como solo. Acostado en el suelo se practica los tipos de risa (alegre, acogedora, maliciosa, juguetona, etc.).

La fiera

Imita el rugido de una fiera, todo lo exageradamente que puedas, como si quisieras asustar a alguien. Con la misma intensidad, haga ahora lo mismo, pero emitiendo las sílabas “ja”, primero, después “je”, “ji”, “jo”, y “ju”.

El globo

Cada participante toma un globo y comienza a inflarlo. En cada soplido se deja salir algo que desea que desaparezca de su vida, de su entorno o del mundo. Después cada cual ata el globo con los cordones de sus zapatillas. Se pone música y todos empiezan a bailar arrastrando el globo e intentan hacerlo explotar antes de que se acabe la canción.

ReFleXión

En esta semana de Adviento se nos invita a la **alegría**. La alegría de María pasa a ser también la nuestra “Alégrate, el Señor está contigo”.

«Alégrate». Es lo primero que María escucha de Dios y lo primero que hemos de escuchar también hoy. Entre nosotr@s falta alegría. Con frecuencia nos dejamos contagiar por la tristeza. ¿Ya no es Jesús Buena Noticia? ¿No sentimos la alegría de ser sus seguidores? Cuando falta la alegría, la fe pierde frescura, la cordialidad desaparece, la amistad entre los creyentes se enfría. Todo se hace más difícil. Es urgente despertar la alegría y recuperar la paz que Jesús nos ha dejado en herencia. Hoy os invitamos a **Decorar la estancia con motivos navideños.**

Mientras estamos decorando la estancia podemos poner músicas, os dejamos varias propuesta a continuación:

Celebra la vida – Axel

Gracias a la vida -Violeta Parra

Abriendo caminos – Diego Torres

Tú eres la vida – Maldita Nerea

Suéltalo - Frozen

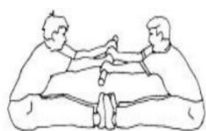
3ª semana (15 de diciembre al 21 de diciembre)

“Sed fuertes, no temáis” Is 35,1-6a.10

En esta semana reflexionaremos sobre la fortaleza que cada un@ tiene, en la lectura del profeta Isaías se nos invita a ser fuertes, esta fuerza nace de la confianza en Dios.

Vamos a realizar dos juegos para demostrar lo fuerte que somos...

Tira sogas: Es necesario formar dos grupos entre los niños, colocándose cada uno a lo largo de una cuerda y mirándose de frente. Se colocará un pañuelo en el centro de la cuerda, que servirá para ver quién gana. De esta forma, se hacen dos líneas paralelas en el terreno, de modo que el pañuelo quede entre ambas. A la señal del profesor, todos comienzan a tirar de la cuerda, y gana el equipo que consiga llevar el pañuelo hasta su línea.



Tiro de palo: El desarrollo del juego es muy sencillo. Sólo pueden participar dos personas, que deben sentarse en el suelo con las piernas en escuadra, uno frente al otro y con las plantas de los pies en contacto. Desde esta posición ambos jugadores sostienen un mismo

palo en posición horizontal, sobre el que ejercen tracción con la intención de levantar del suelo a su oponente. En la imagen los contendientes, que colocan las manos alternativamente agarrando el palo, intentan, con todas sus fuerzas, levantar al otro del suelo

ReFLeXión

No es más importante la fuerza física que la interior. La “fuerza interior” es la capacidad que cada un@ de nosotr@s tenemos para resistir en esos momentos difíciles, es la capacidad de “estar bien” a pesar de las adversidades y dificultades que tod@s hemos vivido, experimentado o sentido en algún momento y encontrar la fuerza para seguir adelante.

Se puede escribir o compartir en voz alta...

- ¿En qué momentos te has sentido “fuerte”?
- ¿De dónde crees que nace tu fuerza?

Dedicar un tiempo a pensar, decirse o escribirse que fortalezas ven en sus compañer@s.

Si se escriben será en una lámina con foto o nombre de cada una de las personas (también puede servir para adornar el árbol de navidad)

OrAcJón

“Señor ayúdame a ser una persona consiente,
que me dé cuenta de mis limitaciones.

Señor ayúdame a ser una persona valiente,
que no me hunda ante las dificultades del día a día.

Señor ayúdame a ser humilde,
que descubra que sin Ti me falta la fuerza.

Haz Señor, que cuando me llegue la prueba,
no la vea como un castigo,
sino como una oportunidad que me brindas
de poder demostrar que la fuerza viene de Ti.

Amén.

CELEBRACION DE NAVIDAD

NAVIDAD 2019 “YO ESTOY CONTIGO”

Previo a la celebración

Preparar un lugar donde dejar al Niño Jesús teniendo en cuenta que se tiene que colocar un espejo donde las personas al acercarse, se puedan ver.

CELEBRACION

1ª PARTE

Nos sentamos cómodos, cerramos los ojos y vamos acompañando nuestra respiración, serenamos nuestro cuerpo... serenamos nuestra mente... y escuchamos la siguiente canción

CANTO: Mi mejor regalo eres Tú – India Martinez

<https://www.youtube.com/watch?v=r31bV85W52Q>

Estamos preparando este momento desde hace varias semanas, la estrella ha ido marcando el tiempo, y la verdad, es que no ha sido nada fácil... algunos se han despistado y no han descubierto el auténtico sentido de este tiempo y de la navidad. Hay personas que creen que la navidad es:

- la ciudad iluminada con muchísimas luces de colores,
- papa Noel colgado por todas partes,
- no ir al colegio,
- grandes comilonas con la familia, los amigos o los compañeros de trabajo,
- regalos,
- tener tiempo para jugar con los juguetes nuevos,
- tener el mejor reloj,
- brindar con champán,
- irnos unos días a la nieve,
- ...

¡No, no, no esto no es Navidad! Nos están vendiendo una navidad que no es verdad.

La Navidad es **ENCUENTRO**, navidad es acoger, navidad es hacer hueco, navidad es dejarnos encontrar por ese Niño que juega al escondite con nosotros. (Sacamos al Niño Jesús que estaba escondido) y nos dice “Yo estoy contigo”. Dejamos al Niño Jesús en el lugar que tenemos preparado.

Del Evangelio de San Juan (se puede sustituir en el texto “Palabra” por Jesús)

En el principio existía la Palabra y la Palabra estaba con Dios, y la Palabra era Dios. Ella estaba en el principio con Dios. Todo se hizo por ella y sin ella no se hizo nada de cuanto existe. En ella estaba la vida y la vida era la luz de los hombres, y la luz brilla en las tinieblas, y las tinieblas no la vencieron. La Palabra era la luz verdadera que ilumina a todo hombre que viene a este mundo. En el mundo estaba, y el mundo fue hecho por ella, y el mundo no la conoció. Vino a su casa, y los suyos no la recibieron. Pero a todos los que la recibieron les dio poder de hacerse hijos de Dios Y la Palabra se hizo carne, y puso su Morada entre nosotros, y hemos contemplado su gloria, gloria que recibe del Padre como Hijo único, lleno de gracia y de verdad.

Reflexión

Mirad en esta Navidad vamos a recibir dos grandes regalos, el primero es que Dios quiso y quiere poner su casa entre nosotros, quiere vivir, ser y estar junto a cada uno de nosotros...

GESTO

Invitamos a los chavales a que se acerquen, uno a uno, a la cuna, quien lleva la celebración se pone a su lado y le susurra al oído.

- ¿Qué ves? Responderán al Niño...
- ¿Y a quién más? A mí mismo...

Pues este es el gran regalo de la Navidad, Dios hecho Niño quiere nacer en ti. Escucha lo que te dice “Yo estoy contigo”. Mira bien, fíjate en ese que se ve ahí reflejado en el espejo, en ese que sonrío... “Yo estoy contigo” La pregunta es:

- ¿Le vas a dejar un hueco para que nazca en ti?
- ¿Vas a dejar que nazca en ti o vas a dejar que te deslumbren los regalos?
- ¿Vas a dejarle nacer o te vas a olvidar nada más salgas por esa puerta?
- ¿A quién vas a decir que el gran regalo de la navidad es Jesús “Yo estoy contigo”?

(Se les pide que guarden el secreto durante el tiempo en el que están pasando sus compañeros)

Una vez han pasado todos los chavales...

¿Tenéis claro cuál es el gran regalo de la Navidad?

El primer gran regalo de la navidad es que **Dios nace en ti**

2ª PARTE

VIDEO “El mejor regalo para estas navidades”

<https://www.youtube.com/watch?v=UJbuEBy3Zcw>

Esta Navidad el mejor de los regalos eres tú

Reflexión

El segundo gran regalo de esta navidad es que “EL MEJOR DE LOS REGALOS ERES TÚ”. Piensa...

- ¿Qué sobre puedes preparar tú?
- ¿Sería muy difícil preparar un sobre especial para Tu familia?
- ¿A quién lo vas a regalar?

GESTO

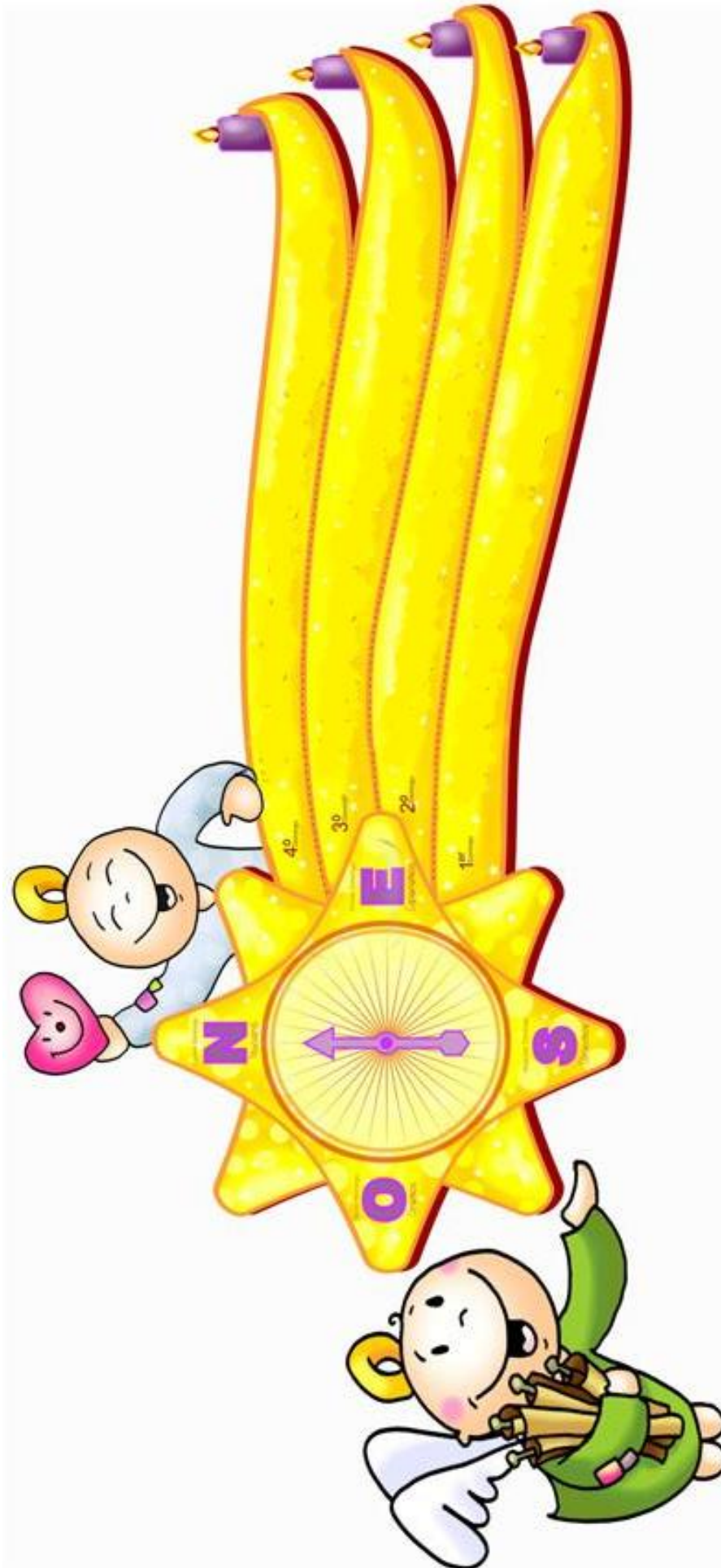
Se le entrega a cada uno una tarjeta, tienen que escribir “el mejor de los regalos eres tú” ¿qué vas a regalar?

¡¡¡VIVE LA MEJOR NAVIDAD... REGÁLATE...!!!

ORACIÓN FINAL

Para encontrarle,
para hacerle hueco en nuestra casa,
para creer en Él,
nuestro Dios grande,
no hay que hacer nada extraordinario.
Basta tener un corazón limpio y sin engaño
basta tener una mirada dulce y sin maldad,
basta tener en los labios la sonrisa y la alegría,
basta abrir las manos para dar y compartir,
basta estar atenta y ser fiel,
basta amar sin medir la ternura.
¡Basta, Señor, con escuchar tu llanto y cambiar la vida!
Ya puedes venir, Señor, **he preparado el encuentro.**

ANEXO I



ANEXO II

DIA A DIA

1ª Semana de Adviento | Primera vela de la corona 1 – diciembre

Enciende la primera vela de Adviento. Convierte tu casa en la casa de tod@s. Cultivar el trato con el Señor dedicándole tiempo. Ora un ratito.

1er lunes de Adviento 2 – diciembre

Pide con confianza por ti y por los otros, déjate en manos de Dios. Se comprensiv@ con los demás.

1er martes de Adviento 3 – diciembre

Da gracias a Dios por todos los regalos de tu vida. No te preocupes tanto por ti, mira a tu lado y busca a alguien a quién puedas ayudar.

1er miércoles de Adviento 4 – diciembre

Piensa en lo que te hace feliz. ¿Te hacen feliz las cosas materiales? Si la respuesta es sí, has tomado un camino por el cual nunca alcanzarás la paz ni la felicidad.

1er jueves de Adviento 5 – diciembre

No pierdas hoy el tiempo en cosas inútiles. Busca hacer algo que te incomode, abandona la vida cómoda y tranquila.

1er viernes de Adviento 6 – diciembre

Habla de Dios con los demás, no te avergüences. Acepta a Jesús en tu vida y trasmítelo a los demás.

1er sábado de Adviento 7 – diciembre

Date gratuitamente a los demás. Hay muchas personas que pueden necesitar de ti, no tengas miedo a ayudar.

2ª Semana Adviento | Segunda vela de la corona 8 - diciembre

Enciende la segunda vela de Adviento. Prepara tu corazón para la llegada de Jesús, deja fuera todo lo malo, sobre todo el egoísmo.

2º lunes de Adviento 9 – diciembre

Aprovecha para dar las gracias a todos los que te han acompañado en tu camino de la fe.

2º martes de Adviento 10 – diciembre

Haz las paces: busca un momento de encuentro con esa persona de la que te sientes lejos. Atrévete a vencer tus miedos. Extiende tu mano a...

2º miércoles de Adviento 11 – diciembre

Comparte tus preocupaciones con alguien, Dios actúa a través de los demás.

2º jueves de Adviento 12 – diciembre

Trata de no gastar. Cada día se tira mucha comida que podría ser el alimento de los pobres.

2º viernes de Adviento 13 – diciembre

Cuida especialmente hoy tus juicios sobre los demás: las opiniones a veces no son justas.

2º sábado de Adviento 14 – diciembre

Permanece atento: Dios llena tu día de pequeños milagros, no pierdas el tiempo buscando grandes mensajes. No caigas en el desánimo.

3ª Semana de Adviento | Tercera vela de la corona 15 – diciembre

Enciende la tercera vela de Adviento. Da testimonio de Jesús con tu palabra y con tu ejemplo. El tercer Domingo de Adviento es conocido como el Gaudete, es un día de alegría contenida. Trata de transmitir tu alegría por la cercanía del Nacimiento de Jesús.

3er lunes de Adviento 16 – diciembre

Busca un momento para orar.

3er martes de Adviento 17 – diciembre

Vive hoy la disponibilidad a los demás sin pereza, dando lo mejor de ti mismo.

3er miércoles de Adviento 18 – diciembre

Reconoce tus fallos y debilidades, pide y da perdón.

3er jueves de Adviento 19 – diciembre

Concéntrate hoy en los gestos sencillos y humildes, quiere y acepta a los demás desde lo pequeño.

3er viernes de Adviento 20 – diciembre

Ilumina el día de los demás con una sonrisa.

3er sábado de Adviento 21 – diciembre

Afronta las dificultades con entereza. Que ningún problema te amilane.

4ª Semana de Adviento | Cuarta vela de la corona 22 – diciembre

Enciende la cuatros velas de Adviento. Los cristianos debemos ser alegres. Jesús nos ha dado su amor incondicional.

Cuarto lunes de Adviento 23 – diciembre

Mide tus palabras hoy, a veces hablamos por hablar.

Cuarto martes de Adviento 24 – diciembre

Alégrate, celebra, contagia a los demás con tu actitud positiva. Contagia la buena noticia: en estos días es fácil olvidarse de lo que vamos a celebrar, recuérdaselo a los que te rodean “Jesús nace en tu corazón”