Hijas de la Caridad
Acción Social Vicenciana

desafío cuaresmal

Empieza EL DESAFIO CUARESMAL, por delante 40 días en los vamos a enfrentarnos al "time for change", este es el gran desafío que se nos propone para llegar a la Pascua. A lo largo de estos días vamos a enfrentarnos y superar grandes pruebas que nos transformaran y nos prepararán para vivir la Pascua.

MIERCOLES DE CENIZA

Hoy miércoles de ceniza se te plantea el primer gran DESAFIO, tienes que elegir "tus armas" lo que necesitas para adentrarte en este desafío cuaresmal… pues esto es solo de valientes.

Solo los valientes aceptan el DESAFIO de caer y volverse a levantar, de caminar superando las dificultades, de reflexionar sobre los errores y aprender de ellos, de vivir dando lo mejor de uno mismo, de ir más lejos superando pruebas y obstáculos para situarnos cara a cara con uno mismo, con los demás y con Dios. 40 días, no es nada, es el tiempo de los valientes…

Los valientes de Dani Martín

https://www.youtube.com/watch?v=9BVzGFE6pfc

https://www.youtube.com/watch?v=m5QKeCjo7cU

https://www.youtube.com/watch?v=9BVzGFE6pfc

Aunque no creas tú
Yo era alguien con miedo
El que menos podía, el que todo temía, siempre fui el más pequeño
Puede que como tú
Yo me sentía el que menos
El débil, frágil, cobarde, el que no pedía nadie cuando echaban a dedos

Que ser sensible era difícil de aceptar
Para la gente un bicho raro
No tener fuerza o no saberla utilizar
Me colocaba tan abajo

Y yo nací de una gran ilusión, de un mundo de cariño
Y de las ganas de luchar, y hacer de este mundo distinto
Y de unos padres que hicieron también su camino a poquito
Dejaron que me equivocara y encontrara yo el mío

Ahora sabes tú
Que ser cobarde no es eso
Que los valientes crecemos y fuimos cobardes, solo para ellos
Puede que como tú
Mi fuerza está en lo de dentro
Que ser sensible es el arma que da la verdad, aunque duela por dentro

Ser el pequeño era difícil de aceptar
Para la gente un bicho raro
No tener fuerza o no saberla utilizar
Me colocaba tan abajo

Y yo nací de una gran ilusión, de un mundo de cariño
Y de las ganas de luchar, y hacer de este mundo distinto
Y de unos padres que hicieron también su camino a poquito
Y dejaron que me equivocara, y encontrara yo el mío

Y la verdad es que a veces somos lo que la gente quiere
Señalan, te dicen lo que eres
Y tú mismo, solo tú mismo, solo, vales más

Y yo nací de una gran ilusión, de un mundo de cariño
Y de las ganas de luchar, y hacer de este mundo distinto
Y de unos padres que hicieron también su camino a poquito
Que dejaron que me equivocara y encontrara yo el mío

¡El mío!

¿Qué "armas - cualidades - dones" necesitas para superar el gran DESAFIO CUARESMAL?

Léelas y piensa cuáles elegirías

- **Valor - Valentía - Coraje**
- **Alegría**
- **Oración**
- **Servicio**
- **Fe**
- **Acoger - Abrazar**
- **Confianza**
- **Justicia**
- **Amor – Bondad**
- **Amistad**
- **Compartir - Solidaridad**
- **Sensibilidad**
- **Verdad - Honestidad**
- **Cariño - Amabilidad**
- **Respeto**
- **Dignidad**

- Empatía
- Responsabilidad
- Paz
- Comprensión - Tolerancia
- Fuerza de voluntad - Perseverancia
- Tolerancia
- Compasión
- Perdón
- Generosidad
- Superación - Esfuerzo
- Comunidad – Grupo
- …
-

Una vez has leído y pensado en cuales serían tus armas… **vamos al lio, empieza el** primer gran desafío

PRUEBA 1

Tienen 60 segundos para completar la siguiente lista de palabras, todas las palabras que consigas resolver se convertirán automáticamente en tus "armas" para enfrentarte a los diferentes desafíos.

- **R _ S P _ N S _ B _ L _ D _ D** (faltan las vocales: e o a i)
- **_ M P _ T _ _** (faltan las vocales: e a i)
- **A _ _ R** (faltan las consonantes: r m)
- **_ O _ E _ A _ _ I A** (faltan las consonantes: t l r n c)

Tienes 45 segundos para ordena las siguientes letras y vocales para formar una palabra, si lo consigues se convertirán en tus "armas" para el gran desafío cuaresmal.

1. **BIDADLISENSI**
2. **DIGDADNI**
3. **NAFIZACON**
4. **CARÑOI**

SOLUCIÓN 1	
SOLUCIÓN 2	
SOLUCIÓN 3	
SOLUCIÓN 4	

PRUEBA 2

Mediante gestos tienen que adivinar las siguientes palabras, tienen 20 segundos para cada palabra. Cada palabra acertada se convertirá en una de tus "armas" para afrontar los diferentes desafíos.

- **ALEGRÍA**
- **ACOGER-ABRAZAR**
- **COMPARTIR – SOLIDARIDAD**
- **SUPERACIÓN - ESFUERZO**

PRUEBA 3

Tienen 60 segundos para emparejar cada símbolo a la palabra que le corresponde, por cada acierto conseguirás ese "arma" para afrontar los siguientes desafíos:

Oración, Servicio, Respeto, Justicia, Paz, Amistad, Perdón, Perseverancia, Verdad, Compasión, Comunidad, Generosidad

PRUEBA 4

Con los ojos vendados tienen que hacer un recorrido de obstáculos, pueden ser guiados por otro compañero. Al finalizar la prueba se le dan la lista de "sus armas" y el laberinto.

	Armas, dones, cualidades, etc
	- - - - - - - - - - - - - - -

CELEBRACIÓN

Hoy comenzamos el gran desafío cuaresmal, con el Miércoles de Ceniza.

Hoy comienza "el tiempo de cambio", en otras palabras "el tiempo de conversión", solo los valientes deciden cambiar.

Lectura del profeta Joel

Ahora convertíos a mí de todo corazón con esfuerzo, con ayuno, con generosidad, dice el Señor, vuestro Dios. Que vuestro corazón sea sincero; convertíos al Señor, Dios vuestro, porque es Él compasivo y misericordioso, es lento para enfadarse y casi nunca lo hace; es rico en piedad; y se arrepiente si alguna vez amenaza. Y cuando se arrepiente, nos deja su bendición y su alegría.

Oración

El profeta Joel nos habla del cambio, de la conversión con esfuerzo y con ayuno. Pero fijaros el ayuno que quiere el Señor es este…

que no malgastes tu tiempo en partidas de juegos interminables,

que te sientes a hablar con tus padres, con tus hermanos, con tus amigos, … sin mirar el reloj

que prefieras servir a ser servido,

que practiques la justicia,

que te comprometas en construir todos los días un hogar mejor,

que veas en el otro a tu hermano,

que veas en el pobre y todo el que sufre a Jesucristo,

que te esfuerces por construir un mundo mejor,

…