MEGÁFONO Pasar a la Acción	1) Roleplay de 45 segundos: Dos miembros del equipo representan una escena. Uno dice: "Estoy agobiado porque esta semana he gastado más de lo previsto, he fumado más porque he estado muy nervioso y no me llegará para la compra del sábado". El otro debe responder demostrando una "escucha estilo San Vicente".	MEGÁFONO Pasar a la Acción	2) Solución Práctica: "Un amigo te cuenta un problema grave pero tú no dejas de mirar el móvil. ¿Cómo corriges la situación al estilo Megáfono?"
MEGÁFONO Pasar a la Acción	3) Pregunta de reflexión: Vicente decía que "el amor es al mismo tiempo afectivo y efectivo" y que el amor verdadero tiene que pasar del corazón a las obras. ¿Qué le falta a una persona que escucha, pero nunca mueve un dedo por nadie?	MEGÁFONO Pasar a la Acción	4) Roleplay (45 seg): Representar la diferencia entre dar un "sermón" a un amigo que lo está pasando mal, o "acompañarle en el problema".
MEGÁFONO Pasar a la Acción	5) Reto de creatividad: En Châtillon, San Vicente organizó a todo el pueblo para atender a una familia enferma. Si entre vuestro grupo detectáis que alguien necesita ayuda para caminar, para aprender español, para el aseo, para comprar? etc, ¿se os ocurre algo que podríais hacer para organizaros?	MEGÁFONO Pasar a la Acción	6) Caso práctico: Escuchas que un compañero está preocupado y está triste porque se siente solo y le van a operar, por tanto, estará algunos días ingresado. ¿Qué pequeño "gesto de megáfono" le regalarías esta semana?

MEGÁFONO Pasar a la Acción	9) Reto de compromiso: Piensa en una persona, en concreto del Centro de Día, del Comedor, de Chatillon? ¿Qué gesto concreto puedes hacer esta semana para hacerle la vida un poco más fácil?.	MEGÁFONO Pasar a la Acción	10) Reto de compromiso: Di una acción concreta y realista que puedas cumplir esta semana en tu centro o residencia para hacerle la vida más fácil a alguien.
MEGÁFONO Pasar a la Acción	7) Reto en equipo: Tenéis 30 segundos para diseñar un lema o eslogan que anime a otros a escuchar más y juzgar menos.	MEGÁFONO Pasar a la Acción	8) Caso práctico: Un compañero del Centro de Día, Comedor o de Chatillon, se enfada y empieza a gritar. En lugar de gritarle tú también, ¿cómo usas la escucha para calmar la situación?
CORAZÓN Conexión Real	1) Mímica de la Escucha: Dos participantes deben representar sin hablar, solo con gestos faciales y posturas, la diferencia entre "Oír por compromiso" y "Escuchar con el corazón" para que su equipo lo adivine en 30 segundos.	CORAZÓN Conexión Real	2) Adivina la Emoción: Un jugador lee una frase neutra: "Mañana hay un taller de lectura de español, va a durar una hora? tenemos que llegar a las 9 de la mañana?" Va cambiando el tono de voz para expresar miedo, tristeza o rabia. El equipo debe adivinar la emoción exacta solo escuchando el tono.

	3) Pregunta de reflexión: ¿Por qué cuando alguien nos escucha sin juzgarnos nos sentimos libres y tranquilos?		4) Reto de lenguaje corporal: Nombra 3 gestos con el cuerpo que demuestran a la otra persona que la estás acogiendo de verdad.

	5) Caso práctico: Un amigo viene sonriendo, pero sabes que lo está pasando mal. Le preguntas cómo está y dice: "bien". ¿Cómo escuchas con el corazón lo que no está diciendo con palabras?		6) Reto de empatía: Recordad en grupo palabras que definan cómo te sientes cuando alguien te dedica su tiempo al 100%.
	7) Demostración rápida: Ahora vamos a hacer una cosa muy importante: Por parejas vais a miraros a los ojos durante 15 segundos, en silencio. No hay que hablar, ni reírse, ni apartar la mirada. Solamente estar uno frente al otro. Es para darnos cuenta qué se siente cuando alguien nos presta toda su atención, sin prisas, sin distracciones. En esos 15 segundos solo importa la persona que tengo delante.		8) Pregunta de reflexión: ¿Qué significa la frase: ¡Tú me importas!

	9) Caso práctico: Un compañero comete un error en un juego, en una conversación, en un taller, y todos se ríen. ¿Cómo actúa alguien que tiene el "Corazón" de Vicente de Paul?		10) Reto final: Decid en equipo una frase de agradecimiento para una persona que siempre haya estadoahí para escucharoscuando lo habéis necesitado, para ayudaros, para comprenderos, para perdonaros.