



CELEBRACIÓN

MEDALLA DE LA VIRGEN MILAGROSA

27 NOVIEMBRE

Oración a los pies de la Virgen Milagrosa.

Música de fondo relajante

Buenos días/Buenas tardes, y feliz Fiesta de la Virgen Milagrosa.

Empezamos nuestra oración sin prisas... es un tiempo para ti, solo para ti... olvídate de las preocupaciones y simplemente déjate llevar y sentir... Cierra los ojos de forma suave y sin prisas... Ponte en una postura cómoda... y toma conciencia de ti mism@... Escucha la música pero no dejes que tu pensamiento viaje... Centra la atención en la música...

Respiración

Toma aire profundamente por la nariz y exhala lentamente por la boca... (repite tres veces estas respiraciones profundas)... Al terminar, sigue respirando según las necesidades de tu cuerpo... Siente como tu cuerpo se relaja y las tensiones van desapareciendo...

Relajación

Imagina y siente como el aire acaricia tu rostro y penetra en tu interior y, desde tus pulmones, empieza a recorrer tu cuerpo... Visualiza en tu mente el recorrido del aire llegando a todas las partes de tu cuerpo: pies, piernas, caderas, espalda, brazos, abdomen, pecho, cuello, rostro... Imagina como el aire se funde en tus músculos dejándoles la suavidad y frescura de la brisa suave...

Siente esa sensación global de paz y tranquilidad, al tiempo que disfrutas de la música...

Tras unos minutos disfrutando de esta serenidad corporal y emocional, te invito a tomar conciencia de tu vida... focaliza tu atención en todo lo bueno y maravilloso que te ha regalado la vida...

Cuento

(Si se cree oportuno se puede escenificar)



Valores que nos abren para el encuentro

Un día como hoy, tod@s l@s vicencian@s se reunieron en la Capilla de la Virgen Milagrosa. La Capilla estaba llena de cajas, se les dijo que cada un@ cogiera la que quisiera... La más pequeña cogió una de color azul cielo... la abrió muy lentamente y sonrió...

Así poco a poco fueron desapareciendo las cajas...

Llegó el turno de los más mayores... se acercó uno cogió una caja de color naranja, mientras volvía a su sitio, la agitó intentando escuchar y así descubrir qué habría dentro... volvió a agitarla y de nuevo no escuchó nada... Se sentó, lentamente abrió la caja y no vio nada... le dio la vuelta, la sacudió pero no cayó nada... estaba vacía... Al levantar la vista vio como una Sor lo estaba mirando y le dijo... “sé que tenéis las mejores intenciones, pero no podéis ilusionarnos para que luego no haya nada, por muy bonita que sea la caja y todo esto... creo que se os olvidó poner algo aquí dentro...”

La Sor lo miró pero antes de decir nada la más pequeña le dijo: ¿Pero es que no lo ves?

No, no veo nada

Fíjate más... No ves algo que brilla en su interior... Fíjate en un “brillo”... Son las gracias que la Virgen Milagrosa nos regala... de nosotr@s depende que estos “brillos” (gracias) se derramen o no... es tan sencillo como abrir la caja y pedir confiadamente por las necesidades de las personas a las que queremos, por el mundo, por nuestras dificultades, por nuestros sueños... y las gracias se hacen cada vez más brillantes...

Los ojos del joven brillaron y dijo: Es verdad... Mira como brilla, es María que nos regala sus gracias...

Y durante el resto de su vida, este joven, siempre que se sentía en dificultad o sabía de alguien que estaba pasándolo mal... abría la caja, sacaba un “brillo” de esos que María siempre tiene disponibles y pedía por el...

Reflexión

María viene a nuestras vidas como un regalo, nos pide que confiemos en ella.

Se entrega la medalla de la Virgen Milagrosa... (sin perder el clima de silencio)

Coge entre tus manos la Medalla de la Virgen Milagrosa... acércala a tu corazón... siente el amor de María... y en silencio ábrete y pide con confianza...

Oración personal

...

Peticiones

...



Valores que nos abren para el encuentro

Canto

María mírame <https://www.youtube.com/watch?v=vLGIn-iqIOo>

Tiempo de agradecimiento

Agradece en tu interior todos los momentos en los que puedes decir que la Virgen Milagrosa ha estado cerca de ti.

Envío

Que María Virgen de la Medalla Milagrosa nos acompañe y cuide en cada uno de los días de nuestra vida. Que derrame sobre nosotr@s sus gracias y así podamos contar la alegría de sentir que ella nos ama y nos impulsa a servir a los demás.

Acción de gracias

María, Virgen Milagrosa
de las manos y el corazón abiertos,
que aprendamos de tu vida
a tener nuestro corazón abierto a los demás.

María, Madre, enséñanos
a pensar en los demás,
a querer a los demás,
a ser amigos de todos.

María, Virgen Milagrosa
de las manos abiertas
acoge nuestras vidas
y preséntalas a nuestro amigo Jesús.

Te pedimos que nos ayudes
a mantener viva y encendida nuestra fe,
la luz nos sirve también para iluminar
el camino que lleva a Jesús.

Canto

Milagrosa míranos.