

# PROGRAMADOS PARA SER LIBRES



# ÍNDICE

03	Editorial
04	Carta abierta “En Camino hacia la Libertad”
05	Catequesis Infantil
08	Catequesis Primaria
10	Catequesis Secundaria
17	Oraciones para la semana
24	Vigilia San Vicente de Paúl
28	Eucaristía San Vicente de Paúl
31	Vigilia Santa Luisa de Marillac
36	Eucaristía Santa Luisa de Marillac
40	Convivencia Vocacional
44	Testimonio vocacional Samuel Finley Foster
46	Testimonio vocacional Sor Ramona Alonso
47	Testimonio vocacional Sor Olatz Almandoz
49	Testimonio vocacional Sor Vicenta González
51	Equipo Vocacional
52	Oración Vocacional

Redacción y contenido: Equipo Interprovincial de Pastoral Vocacional de las Hijas de la Caridad y Misioneros Paúles (Congregación de la Misión).

Edición y diseño:  
Login Comunicación  
info@logincomunicacion.es

Publicado por:  
Alcañiz Fresnos S.A.  
Calle Cromo, parcela 18-20  
Polígono Industrial San Cristóbal  
47012 (Valladolid)  
983 213 141

## EDITORIAL



“Progr-amados para ser libres” es el lema de Pastoral Vocacional de este año. Me sugiere tres palabras claves, conectadas entre sí; una lleva a la otra: VOCACIÓN, AMOR y LIBERTAD.

Vocación indica la llamada que siente cada uno a encontrarse en libertad con la verdad sobre sí mismo. Este encuentro esencial dará a la persona luz para conocer y orientar su misión en la vida, para saber qué quiere Dios de mí y qué quiero yo de mí mismo. Discernir la vocación en libertad y desde el amor de Dios es fundamental para ayudarse uno mismo y para ayudar a otros.

Dios nos ama y quiere nuestra felicidad, que se encuentra en la realización personal según el plan que Él ha previsto para cada uno. Discernir la vocación y poder realizarla es una luz, un acontecimiento que ilumina la vida de la persona y lo llena todo de sentido, de alegría y esperanza y que ilumina la vida de los demás.

La libertad es un valor muy importante que todos apreciamos, pero a veces puede estar mal enfocado, o mal entendido. Ser libre no es hacer lo que me apetezca o me guste en cada momento, como muchas veces se dice. Es no estar dominado por nada, por nadie, ni por nuestros propios caprichos o instintos. Es optar siempre por lo mejor.

Nosotros creemos y sabemos que conocer a Jesús, sentir su llamada a seguirle libremente y habernos dejado transformar por su amor es la mejor experiencia liberadora. Lo más importante será estar a la escucha y poner los medios para conocer, sentir, seguir, experimentar y amar, al estilo de Jesús. Eso es lo que más importa.

“Progr-amados para ser libres. ¿Tienes la clave?”. Dice con razón una conocida canción: Cristo nos da la libertad, Cristo nos da la salvación, Cristo nos da la esperanza, Cristo nos da el amor. Él es la clave, conectemos con Él cada día.

Estos materiales que presentamos nos ayudarán a discernir los designios de Dios sobre nosotros y a vivir con generosidad y alegría la VOCACIÓN, en AMOR y en LIBERTAD.

**Juan Velasco Robla, CM**

# EN CAMINO HACIA LA LIBERTAD

“La libertad es ser uno mismo en el corazón de otro”  
(Papa Francisco)



Conectando con las resonancias de la llamada a la **LIBERTAD**, que el papa Francisco hace en el *Documento Final del Sínodo de los Jóvenes*, podemos descubrir que el camino hacia la libertad auténtica se conquista desde unas **claves** que ponen en juego todas las dimensiones de la persona (corporal, cognitiva, relacional, emocional, ética, espiritual...) y las orienta hacia el encuentro auténtico con los demás.

La idea de libertad alude a la facultad y el derecho, que tenemos las personas, para elegir de manera responsable la propia forma de actuar dentro de una sociedad. A la luz del Evangelio, *hoy es apropiado reconocer con mayor claridad que la libertad es constitutivamente relacional...* Esta visión expresa con claridad *que la verdadera libertad es comprensible y posible solo en relación con la verdad y, sobre todo, con la caridad: la libertad es ser uno mismo en el corazón de otro* (n 63).

A lo largo de nuestra vida acontecen experiencias intensas que nos pueden ayudar a reconocer la **dimensión trascendente** que la libertad tiene en sí misma: la amistad, la muerte, la solidaridad, el sufrimiento, la entrega, el perdón, la superación... y nos lleva a descubrir cómo nuestros corazones están habitados por la **llamada al amor** que proviene de Dios.

Las dificultades y heridas, los errores y fracasos no deben desanimarnos, hemos de integrarlos como experiencias que nos ayuden a madurar y crecer en una libertad actualizada en el **don cotidiano del yo**. Durante el Sínodo del pasado año, el Papa destacó el testimonio de muchos jóvenes mártires del pasado y el presente, *prueba convincente de que la fe se libera, contra los poderes del mundo, sus injusticias e incluso frente a la muerte* (75). La personalización de la **fe nos hace libres y nos libera**.

Los relatos de las vidas de Vicente de Paúl, Luisa de Marillac, Catalina Labouré... y tantas otras vidas ejemplares de la Familia Vicenciana, nos descubren su camino hacia la libertad expresados en sueños y decisiones que concluyeron en la **respuesta** a una llamada de Amor.

La escucha, el reconocimiento de la llamada de Dios, la experiencia personal, la comprensión creciente de su Palabra, el acompañamiento, el clamor de los pobres... fueron para ellos elementos claves de un viaje que les reveló dónde se encontraba **el sentido de sus vidas**, su felicidad: su **vocación**. Escuchar así al Señor y descubrirlo a través de las personas y los acontecimientos... *puede revelarnos qué parte estamos llamados a tener en él. Cultivada de esta manera, la vocación realmente aparece como un don de gracia y alianza, como el secreto más hermoso y precioso de nuestra libertad* (77).

En este viaje hacia elecciones auténticas, valiosas y sólidas es importante la figura del acompañante. Quien, a través de una presencia cercana y delicada, constante y coherente, ayude a reconocer, acoger y responder al Señor de la vida, facilitando la libertad de los hijos de Dios y la integración progresiva de las diferentes dimensiones de la persona en este proyecto vital. *Misterio entre la libertad de Dios y la de la persona. El que acompaña da la bienvenida con paciencia, plantea las preguntas más reales y reconoce los signos del Espíritu en la respuesta de los jóvenes* (97).

La juventud es la edad de las elecciones, y la cultura de lo provisional, en el ambiente actual, puede generar desconfianza y miedo a lo definitivo. Tenemos en la Familia Vicenciana un gran regalo que ofrecer a los jóvenes, que puede llenar sus vidas de sentido en el camino hacia la libertad.

¡Impliquémonos vivamente  
en la **FORMACIÓN** y **ACOMPANIAMIENTO** de los jóvenes!

Y a ti, joven, Dios no se impone a tu libertad  
**¡ÁBRETE** a las **SORPRESAS** que te pueda susurrar!

**Sor Antonia González Granado**  
Hija de la Caridad

# CATEQUESIS SOBRE LA LIBERTAD

ETAPA: EDUCACIÓN INFANTIL



## 1) VISIONADO DEL CORTO:

### El pez feliz (versión corta)

<https://www.youtube.com/watch?v=S85HgmJzm8I>

### El pez feliz (versión larga)

<https://www.youtube.com/watch?v=AF77xatluWk>

### El pez que sonreía - que quería ser libre.

*“Vi a un pez, un pez que me sonreía. Tanto de día como de noche, siempre que yo pasaba, nadaba agitándose hacia mí y me sonreía. Hiciera el tiempo que hiciera, aunque lloviera, era como si el pez me estuviera esperando, esperando a que yo le dirigiera una mirada cargada de profundos sentimientos.*

*Yo quería ser el dueño de aquel pez. Y me llevé a casa al pez que me sonreía. Mientras le hablaba, el pez meneaba la cola y me sonreía. Por la noche, mientras yo miraba la televisión, el pez soltaba unas burbujas...”*



Yo quería ser el dueño de aquel pez.



Así empieza este fantástico álbum ilustrado del genial Jimmy Liao. Con él nos invita al disfrute y la reflexión sobre la felicidad, la soledad y la libertad.

Del libro, se ha realizado un cortometraje.

Parece ser que la historia está basada en un hecho real de la vida de Jimmy Liao cuando estuvo hospitalizado durante mucho tiempo debido a una grave enfermedad, en la que él se sentía atrapado igual que el pez de nuestra historia, sin LIBERTAD, aunque siempre sonreía porque estaba rodeado de gente que le quería.

## 2) EXPLICACIÓN PARA EL PROFESORADO:

Cuando vi este corto por primera vez, saqué algunas conclusiones, la verdad que pocas. Me gustaba mucho la estética de este corto y también su música, así que intenté adentrarme en él porque pensaba que podía guardar mensajes dentro de sí que yo no había captado. Efectivamente, amigos, este corto cuenta **en nueve minutos una vida de soledad, el valor de la amistad, la libertad...**

¿No tenéis momentos felices en la vida en que os sentís como niños? Este cortometraje se llevó el Premio al *Mejor Corto Animado* del **Festival de Berlín** del año 2007, y ha conseguido varios premios más. ¿Creéis que los merece?

El cortometraje está basado en un cuento de Jimmy Liao, un escritor taiwanés y la película fue producida por *Original Design and Development Incredible Inc.* Su Director: el cineasta **Jay Shih**.

### Sinopsis

El Pez Feliz es un cortometraje animado, es la conmovedora historia **de un hombre solitario que encuentra compañía y consuelo en su pez mascota. El filme palpa el mundo interno de este personaje de carácter tierno y generoso el cual a través de un sueño entiende el valor y significado de la libertad.**

Se trata de una hermosa historia que nos cuenta como Jimmy, que vivía solo en una tumultuosa ciudad, decide un día escoger un pez del gran acuario de la tienda de animales que ve cada día al acudir al trabajo. ¿O fue el pez el que le eligió a él? Lo cierto es que Jimmy consiguió comprarlo y lo tenía en una pecera en su casa. El pez era fiel, amable, entregado y sonreía siempre, siempre. Pero, una noche, algo sucedió en la vida de Jimmy para darse cuenta que, a menudo, tu felicidad depende de la felicidad del otro Y **QUE TU LIBERTAD termina donde comienza la de tu hermano, tu amigo, tu compañero...**

Es un pez según su tamaño y sus colores se adapta a vivir en espacios pequeños, decimos que es un animal doméstico, sacado de su ambiente normal para vivir sin libertad, cautivo...

Al observar el video apreciamos que existe **un señor que vive solo**, en la cual tiene un pez en una pecera como mascota que lo acompaña en su soledad.

El señor tiene un sueño en la cual es interpretado de manera subjetiva por él, ya que al dormir se transmite lo que el pez siente al estar dentro de una pecera solo, para esto se explica que soñar que ve una pecera o un estanque, significa que tiene una idea o un concepto nuevo, que necesita agarrar o adaptar a su vida.

**Ambos, hombre y pez sueñan con la libertad...**



## EL PEZ, SÍMBOLO PARA LOS CRISTIANOS EN LAS PRIMERAS COMUNIDADES (Siglo I)

Según la historia el pez era considerado como una grafía sencilla, incluso servía para darse a conocer y avivar la fe en Cristo. De esta manera el pez tiene como símbolo que es una palabra griega: "ICHTHYS" cuyas letras representan las iniciales de la frase "IesousChristosTheouYiosSoter", que significa: Iesous: Jesús; Christos: Cristo; Theou: Dios; Yios: Hijo; Soter: Salvador.

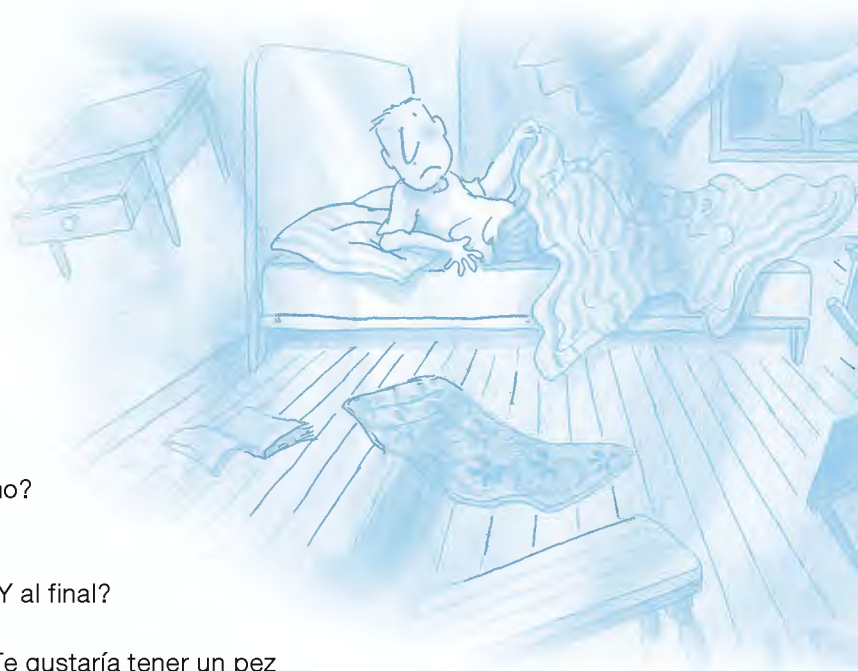
Este símbolo era considerado por los cristianos de aquellas épocas en donde se dice que nacemos en las aguas bautismales a la Vida y vive en las aguas de la gracia del Espíritu, y fuera de ellas, como un pez, muere. Así mismo se considera que el avivamiento que hizo Jesús con los peces y el pan.

### 3) ACTIVIDADES:

**A.** VISIONADO VIDEO.

**B.** En Asamblea comentar lo que hemos visto con estas preguntas orientativas:

- ¿Quién es el protagonista?
- ¿Dónde se encuentra?
- ¿Crees que está feliz? ¿Por qué lo sabes?
- ¿Quién va a visitarlo?
- ¿Qué le parece esta visita?
- ¿Qué hace el señor?
- ¿Dónde lo lleva?
- ¿Cómo crees que se siente el pez?
- ¿Cómo descubre el señor su estado de ánimo?
- ¿Qué le hizo ponerse en el lugar del otro?
- ¿Qué hizo al final?
- ¿Cómo te hubieras sentido tú al principio? ¿Y al final?
- Somos libres cuando... (lluvia de ideas)
- ¿Son necesarias las tiendas de animales? ¿Te gustaría tener un pez como mascota? ¿La sonrisa es sinónimo de felicidad? ¿Los peces sonríen?...



**C.** En grupos, en un folio DinA3, dibujar previamente un pez para que lo decoren con papeles rasgados, diferentes texturas y materiales. Llamaran a este pez: “El pez de la libertad”.

**D.** También podemos elegir una secuencia, previamente seleccionada, y analizar su significado.

**E.** O, podemos sólo oír la banda sonora del corto e intentar imaginar de qué historia se trata, de qué personajes habría o dónde sucedería la historia que nos cuenta la música. Incluso si hacemos esta actividad antes de ver el corto, la creatividad del alumnado puede ser fantástica, opinando sobre lo que le va sugiriendo en cada momento o en momentos puntuales seleccionados por la maestra.

**F.** Búsqueda de situaciones similares a las que aparecen en el libro en pareja y o tríos para compartirlas luego en gran grupo e inventar historias similares: sentirse atrapado, una mascota, sueños, recuerdos infantiles, momentos solitarios, cuándo sonreímos, cuándo no, cuándo nos sentimos libres, cuando no... etc.

**G.** Dramatizamos diferentes estilos de natación, todos los que nombra el texto, hasta el de perrito.

**H.** Dibujamos sueños, buenos sueños.

**I.** Trabajamos los colores predominantes: gama de azules, significado del verde fluorescente que aparece, y por qué en la última secuencia cambia totalmente de color...

**J.** Hacemos nuestras ilustraciones con acuarelas emulando a Jimmy Liao y usando los colores primordiales que utiliza en el video.

**K.** Podemos construir los personajes con diferentes materiales, en plastilina, dibujos...



# CATEQUESIS PRIMARIA

## “Progr-Amados para ser libres”

### Objetivos:

1. Recordar a personas que con AMOR han luchado por mantener la libertad. Nos han enseñado a actuar, a no temer a expresarnos y a considerar a los otros parte de nuestra decisión.

### PORQUE SE ES LIBRE SI SE ACTÚA POR EL BIEN DE TODOS.

2. Trabajar y dialogar sobre el cuento: “Se llamaba Libertador”.
3. Crear nuevas mantequillas con los nutrientes apropiados para saborear LA LIBERTAD.

### Desarrollo de la catequesis:

**Momento 1:** Mostramos imágenes de las siguientes personas: Jesús de Nazaret, Sor Rosalía Rendu (1786-1856), Gandhi (1869-1948) y Martin Luther King (1929-1968).

**Momento 2:** Les ayudamos a descubrir su sentido de lucha por la libertad:

1. ¿Por qué lucharon?
2. ¿Qué entendieron por libertad?



#### Jesús de Nazaret.

Persona central del cristianismo que luchó contra la ley que se anteponía a la vida y se puso del lado de los niños, las mujeres, los pecadores y gente de mal vivir.



#### Gandhi (1869-1948)

Abogado y pensador indio. Luchó por la independencia de la India a través de métodos no violentos.



#### Martin Luther King (1929-1968)

Pastor de la iglesia baptista. Luchó pacíficamente por la discriminación racial en Estados Unidos.



#### Sor Rosalía Rendu (1786-1856)

Luchó en continuas revoluciones francesas defendiendo a sacerdotes, a niños, a enfermos, a heridos, a pobres y ancianos. Su libertad le hizo ponerse delante de una bayoneta (arma) y poner el riesgo su vida diciendo “en esta casa no se mata”.



**Momento 4:** Se puede realizar una línea del tiempo señalando fechas y motivos de lucha. Y daríamos gracias a Dios por regalarnos en nuestro camino a personas tan fantásticas como ellos.

**Momento 5:** Narración de un cuento: **“SE LLAMABA LIBERTADOR”**.

*Había una vez un apuesto y valiente guerrero que luchaba por su patria sin descanso, junto a sus bravos hermanos, hermanos sí, aunque no de sangre, porque los hombres en la guerra se cuidan y defienden como hermanos de lucha que son.*

*Él, junto con sus compañeros, luchaba en los llanos y montañas, cruzando mares y ríos, para que su patria fuera libre y feliz.*

*¡Cómo le temían los enemigos, porque era un hombre bravo de verdad! ¿Cómo se contaban sus hazañas y hablaban de su bondad! Sí, por sus grandes hazañas ganó el grado de General.*

*¡Ah! Siempre andaba a caballo, y se le conocía por el General del caballo blanco.*

*Pues bien, ese gallardo guerrero tuvo un caballo muy valiente, tanto que una vez, le salvó la vida. Un día, cuando estaba lejos de sus compañeros de tropa, el general del caballo blanco fue sorprendido por sus enemigos, que le dispararon, tratando de matarlo.*

*Pero su valiente caballo se alzó en dos patas, dio un gran relincho y lo cubrió, recibiendo las balas. Herido como estaba, se dejó montar por su jinete, y escapó corriendo muy veloz, hasta llegar junto al resto de la tropa.*

*Cuando el guerrero estuvo junto a sus hombres que lo recibieron llenos de alegría, se desmontó y les dijo: - Curen al caballo. ¡No quiero que muera! Él me salvó la vida, le pasó la mano cariñosamente por el lomo y dijo: Desde hoy te llamarás ¡Libertador!*

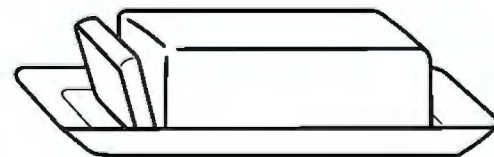
**Momento 6: Diálogo.** ¿Qué os ha parecido el cuento? ¿Actuar con valentía es fácil? ¿Tú sueles actuar con valentía? ¿Conoces libertadores en tu clase, en el colegio, en tu familia, de alguien que te hayan contado que salvó la vida o intentó hacerlo arriesgando mucho? ¿Qué emociones se pueden sentir cuando uno es un poquito libertador? ¿Estarías dispuesto ahora, después de conocer a gente libertadora, a descubrir el valor de la libertad en ti y responder tú como UNA PERSONA LIBRE?

**Momento 7:** Elaboración de la mantequilla Libertina con nutrientes varios que favorezcan el sabor a libertad. Podemos hacer la actividad simplemente con el dibujo. Pero también se puede ampliar grabando un video. Ellos explicarían la necesidad y motivos de crear la nueva mantequilla Libertina y las trazas necesarias para conseguir el sabor a libertad.

**Motivación:**

Todos los niños tenemos sueños: Como el de ser libertadores. Alimenta tus sueños con la mantequilla “Libertina”. Porque Libertina contiene nutrientes esenciales que nos ayudan a nuestro crecimiento y desarrollo de la libertad. Deliciosa y naturalmente nutritiva. ¿Te atreves a añadir trazas en tu mantequilla para conseguir la mejor y más equilibrada de las que existen en el mercado? Libertina puede tener nutrientes de paz, de compañerismo, de unidad, de sinceridad...? Piensa y crea tu propia mantequilla enriquecida por ti.

**MARGARINA LIBERTINA**



**Trazas de:**  
**Trazas de:**  
**Trazas de:**  
**Trazas de:**  
**Trazas de:**  
**Trazas de:**

# CATEQUESIS SECUNDARIA

## “Progr-Amados para ser libres”

### Para el profesor/monitor:

#### OBJETIVO:

Trabajar con los preadolescentes, adolescentes y jóvenes el concepto de libertad surgido del amor infinito de Dios como punto de partida para poder discernir y elaborar su propio proyecto de vida.

#### PROGR-AMANDO EN RELACIÓN A LA LIBERTAD:

La catequesis que se plantea a continuación puede ser llevada a cabo por el tutor en varias sesiones, o sus actividades pueden ser distribuidas para abordarse por distintas materias ya que el valor de la libertad, no solo se recoge como un elemento transversal en la ley vigente<sup>1</sup> sino que además se trabajan específicamente estándares de aprendizaje evaluables en todos los cursos<sup>2</sup>. También se pueden seleccionar solo aquellas actividades o propuestas que más convengan al grupo y a la situación.

#### CONTENIDOS:

- La libertad y el uso de la razón en la construcción de la personalidad.
- Importancia de establecer límites de la libertad humana en los ámbitos de la Ética y el Derecho (lo privado de la persona y lo público).
- Relación entre moral, libertad y responsabilidad.
- La influencia de la inteligencia y la voluntad sobre la libertad
  - La persona humana, criatura de Dios libre e inteligente
- Educación intercultural, moral y cívica, y para la tolerancia: Valoración de la lucha por la libertad de las personas y los pueblos, y valoración de la necesidad de dotarse de unas normas de comportamiento.
- La alianza entre Dios y el pueblo de Israel. Un Dios libertador.
- Las dificultades de la vida humana. Riesgo y grandeza de nuestra libertad. El mal en la vida humana. La raíz del pecado. Jesús el corazón misericordioso del Padre.
- Elegir. Construirse a sí mismo. La conciencia. Los valores, las normas. Buscar el bien.
- Descubrir y valorar que Cristo genera una forma nueva de usar la razón y la libertad, y de expresar la afectividad de la persona.

<sup>1</sup> <https://www.boe.es/buscar/pdf/2015/BOE-A-2015-37-consolidado.pdf>. “Las Administraciones educativas fomentarán el aprendizaje de la prevención y resolución pacífica de conflictos en todos los ámbitos de la vida personal, familiar y social, así como de los valores que sustentan la libertad, la justicia, la igualdad, el pluralismo político, la paz, la democracia, el respeto a los derechos humanos, el respeto a los hombre y mujeres por igual, a las personas con discapacidad y el rechazo a la violencia terrorista, la pluralidad, el respeto al Estado de derecho, el respeto y consideración a las víctimas del terrorismo y la prevención del terrorismo y de cualquier tipo de violencia”.

Contenidos, bloques y estándares de aprendizaje evaluables recogidos en la ley vigente: ORDEN EDU/362/2015, de 4 de mayo y que son trabajados en esta catequesis.

MATERIA	CURSO	BLOQUE	ESTÁNDAR DE APRENDIZAJE
Religión	1º ESO	1. El sentido religioso del hombre	1.1. Argumenta el origen del mundo y la realidad como fruto del designio amoroso de Dios.
	2º ESO		1.2. Distingue y debate de forma justificada y respetuosa el origen del ser humano.
	3º ESO		1.3. Expresa y comparte en grupo situaciones o circunstancias en las que reconoce la exigencia humana
	4º ESO	1. Permanencia de Jesús en la historia: la Iglesia	1.1 Elaborar juicios a partir de testimonios que ejemplifiquen una forma nueva de usar la razón y la libertad y de expresar la afectividad. 1.2 Adquiere el hábito de reflexionar buscando el bien ante las elecciones que se le ofrecen.
Valores Éticos	1º- 4º ESO	1. La dignidad de la persona	1.1. Describe y estima el papel relevante de la razón y la libertad para configurar con sus propios actos la estructura de su personalidad.
		2. La comprensión, el respeto y la igualdad en las relaciones	2.1. Define los ámbitos de la vida privada y la pública, así como el límite de la libertad humana, en ambos casos.
		3. La reflexión ética	3.1. Analiza y valora la influencia que tienen en la libertad personal la inteligencia, que nos permite conocer posibles opciones para elegir, y la voluntad, que nos da la fortaleza suficiente para hacer lo que hemos decidido hacer.
Educación Plástica	1º- 4º ESO	1. Expresión Plástica	1.1. Realiza composiciones que transmiten [emociones básicas] libertad utilizando distintos recursos gráficos en cada caso (claroscuro, líneas, puntos, texturas, colores...).

## El desarrollo va dirigido directamente al alumno:

### DESARROLLO:

Te animo a disfrutar con las siguientes actividades. Si me admites una sugerencia, si no lo tienes aún, es un buen momento para iniciar tu propio cuaderno de reflexiones, de ruta, de bitácora,... llámalo como quieras porque será lo que tú quieres que sea. Así que túnealo, hazlo tuyo, personal, algo que te importe, que te guste re-leer, re-pensar, re-sentir. Anota siempre lo que consideres importante para ti, para tu vida.

## ¿Estamos progr-omados o nos progr-oman?

Con frecuencia, si no tenemos en cuenta las clases que se nos hacen largas, algunos trabajos aburridos y pocas situaciones más, tenemos la sensación extraña de ver discurrir los días y en definitiva nuestra vida muy rápidamente. Incluso podemos llegar a pensar que parecemos robots programados cuando caemos en la rutina de hacer todos los días lo mismo, o más aún, a pesar de considerarnos seres libres, tenemos la certeza, por lo que oímos sobre todo a los adultos, de estar manipulados por los medios de comunicación, los políticos... Y lo gordo, es que hay más de fondo de lo que podamos imaginar...

**Actividad 1:** Visualizamos el siguiente video. Luego tómate un tiempo personal para reflexionar sobre las preguntas en tu cuaderno:



Vídeo: Aquarius P.I.L.I. "Programados para ser libres"<sup>3</sup>  
<http://youtube.com/watch?v=Gx5I8kwN2L8> (1.5 minutos)

- ¿Qué me sugiere el vídeo? ▪ ¿Soy libre? ¿Por qué lo creo así?

Ahora podemos comentarlo con nuestros compañeros en pequeños grupos e intentar recoger los sentimientos o emociones de cada uno en una composición que presentemos a la clase. En el mural del aula colocaremos las de todos los equipos.

**Actividad 2:** Con ayuda de un diccionario, elaboramos un glosario con las siguientes palabras.

LIBERTAD

LIBERTINAJE

DESEO

VOLUNTAD

LIBRE ALBEDRÍO

Entre toda la clase intentamos establecer qué diferencias existen entre todas ellas. Debatimos la siguiente pregunta argumentando la respuesta<sup>4</sup>:

### ¿Quién es más libre?

- El que hace lo que quiere, aunque le perjudique.
- El que hace lo que debe, después de haberlo pensado.
- El que hace lo que le dicen, aunque sea opuesto a lo que piensa.
- El que hace lo que había pensado, en función de sus proyectos.

### Seguro que ¿Soy libre?

Esta pregunta me la puedo formular una y otra vez en distintas ocasiones, temporadas, situaciones vitales, de modo que si lo voy anotando en mi cuaderno de ruta puedo encontrarme respuestas personales muy diferentes.

Quizá deba hacerme otras preguntas más interesantes... ¿De dónde viene la libertad?, ¿Cómo puedo ser libre?

<sup>3</sup> "Programados para ser libres", CocaCola España, Blur Films. Anuncio publicitario de la marca de refrescos Aquarius de abril de 2018.

<sup>4</sup> <https://educaciondivertida.com/la-libertad-existe-somos-libres/>  
 Consultado en diciembre de 2018



## ¿Cómo elegir, cómo discernir?

¿De dónde viene la libertad? La libertad viene de Dios. Él nos da libertad para tomar decisiones en nuestras vidas. Estas elecciones pueden ser buenas o malas. Pero eso no significa que Dios nos deje solos, que no nos ayude para combatir el mal y la tentación de pecar. Nos da herramientas, las virtudes, que junto a la oración y la práctica pueden ayudarnos a nosotros y los que nos rodean. Una virtud es "una disposición habitual y firme para hacer el bien":

- la **PRUDENCIA** ayuda a la humanidad, a través de la razón, a descubrir lo que está bien;
- la **JUSTICIA** nos ayuda a dar a nuestro prójimo lo que le es debido;
- la **FORTALEZA** nos ayuda en circunstancias difíciles, mientras perseguimos el bien, y nos ayuda a resistir los obstáculos y superar las dificultades para defender lo bueno y lo justo;
- la **TEMPLANZA** nos ayuda a hacer las cosas con moderación y a usar correctamente los bienes creados.

Contamos con otras virtudes que nos infunde directamente Dios en el alma:

- la **FE** nos ayuda a creer en Dios y todo lo que Él ha dicho;
- la **ESPERANZA** es la virtud por la cual deseamos el cielo y lo vemos como el cumplimiento de nuestro deseo de felicidad. Nos sostiene en tiempos de prueba y nos ayuda a purificar nuestras vidas para que podemos alcanzar la salvación;
- la **CARIDAD** o **AMOR** por la cual "amamos a Dios sobre todas las cosas y a nuestro prójimo como a nosotros mismos" y tiene como frutos la alegría, la paz y la misericordia.

**Actividad 3:** Repartimos las siguientes citas bíblicas y elaboramos carteles para colocar en las paredes:

*Todo es lícito, más no todo es conveniente. Todo es lícito más no todo edifica.*  
(Corintios 10, 23)

*Si se mantienen en mi Palabra, segrán verdaderamente mis discípulos, y conocerán la verdad y la verdad los hará libres.*  
(Juan 8, 31-32)

*Les prometen libertad, mientras que ellos son esclavos de la corrupción, pues uno queda esclavo de aquel que le vence.*  
(2 Pedro 2, 19)

*Hablen y actúen tal y como corresponde a los que han de ser juzgados por la ley de la libertad.*  
(Santiago 2, 12)

*Para ser libres nos libertó Cristo. Manténganse, pues, firmes y no se dejen oprimir nuevamente bajo el yugo de la esclavitud pues firmes y no se dejen oprimir nuevamente bajo el yugo de la esclavitud.*  
(Gálatas 5, 1)

*Porque el Señor es el Espíritu, y donde está el Espíritu del Señor allí está la libertad.*  
(2 Corintios 10, 17)

*Yo caminaré con libertad y sosiego; porque busqué tus mandamientos.*  
(Salmo 118, 45)

*Actúen como hombres libres, y no como quiénes hacen de la libertad un pretexto para la maldad, sino como siervos de Dios.*  
(1 Pedro 2, 16)

*Pues no recibimos un espíritu de esclavos para recaer en el temor; antes bien, recibimos un espíritu de hijos adoptivos que nos hace exclamar:*  
¡Abbá, Padre! (Romanos 8, 15)

*Pero la Jerusalén de arriba es libre; esa es nuestra madre.*  
(Gálatas 4, 26)

Una vez **colgados**, nos levantamos para leer todas las citas. Elegimos aquella que más nos guste, aporte o cuestione y la apuntamos en nuestro **cuaderno**. Intentamos expresar por qué la hemos **elegido**.

<sup>1</sup> Sesión "FREE WILL & TRUE FREEDOM" de la programación EDGE 2009. Material Lifeteen.

<sup>2</sup> CCC 1803, 1806-1809, 1812-1829

<sup>3</sup> Fragmentos de video de la serie Alpha para adolescentes, episodio 7. Para más información consultar web [www. http://spain.alpha.org/](http://spain.alpha.org/)

## ¿Cómo puedo ser libre?

**Actividad 4:** Visualiza con atención el siguiente video:



Vídeo: Serie Alpha jóvenes “Cómo nos guía Dios”<sup>7</sup>  
<https://youtu.be/elgEGOSDOxY> (10 minutos)

Hacemos mesas de debate, de unas 6-8 personas eligiendo a una persona que modere y establecemos un tiempo para responder a las siguientes cuestiones. No importa no contestar todas. Puedes apuntarlas para tu cuaderno de reflexión.

Sólo una instrucción más: Respetamos las respuestas que den todos los compañeros. Se trata de que todos nos sintamos “libres” para hablar y compartir sin intentar convencer al otro y mucho menos imponer.

- Las instrucciones de Dios ¿son anticuadas e irrelevantes o siguen teniendo importancia hoy?
- ¿Consideras que los mandamientos de Dios otorgan o inhiben la libertad?
- ¿Cómo te sientes ante la idea de que Dios tiene un plan para tu vida?
- ¿Te parece que Dios controla nuestro destino o nos guía? ¿O somos nosotros quienes tenemos el control?
- ¿Cómo te sientes ante la idea de que Dios quiere guiarte a lo largo de tu vida?
- ¿A quién recurres en busca de consejo? ¿Cómo escoges a quién pedir consejo?
- ¿Te resulta difícil confiar en Dios con respecto a tu futuro?
- ¿De qué manera tu relación con Dios ha afectado a tus acciones, o a la forma en que hablas, o a tu manera de pensar?
- ¿Has sentido alguna vez que Dios te guiara mediante alguna de las siguientes formas: La Biblia, tu conciencia, consejo de los demás, el Espíritu Santo?

¡Ánimo! Cristo nos llama a seguir un camino mejor. Nos llama a reconocer que nuestras vidas son un regalo. Con Cristo, no necesitamos hacer nada para ser aceptados. Ya somos aceptados. Él nos llama sus amigos. (Juan 19, 26-27).

## ¿Me atrevo con mi libertad?

### SALMO 23

El Señor es mi pastor, nada me falta,  
 en verdes pastos me hace reposar,  
 El Señor es mi pastor, nada me falta,  
 me conduce a fuentes tranquilas,  
 allí reparo mis fuerzas.  
 Me guía por cañadas seguras  
 haciendo honor a su nombre.  
 Aunque fuese por valles tenebrosos

ningún mal temería  
 Aunque fuese por valles tenebrosos,  
 pues tú vienes conmigo;  
 tu vara y tu cayado me sosiegan. [...]  
 Bondad y amor me acompañarán  
 todos los días de mi vida,  
 y habitaré en la casa de Yahvé  
 un sinfín de días.

¡Ánimo! Ten confianza, Él es el buen pastor y nosotros somos las ovejas

**Actividad 5:** Visualiza con atención el siguiente video y prepárate para progr-AMAR tu vida con la libertad de sentirte querido y mimado por Dios.



Vídeo: “PPV-Elecciones para adolescentes”<sup>9</sup>  
<https://youtu.be/ZE8BlmREXwl> (5 minutos)

Nos disponemos a hacer algo importante. Debemos estar convencidos de que podemos. Sugerencia para reflexionar: Escuchar la canción de Amaia Montero “Quiero Ser”  
<https://www.youtube.com/watch?v=oGn-k8qW8VM>

<sup>7</sup> Fragmentos de video de la serie Alpha para adolescentes, episodio 7. Para más información consultar web [www. http://spain.alpha.org/](http://spain.alpha.org/)

<sup>8</sup> Preguntas extraídas del manual del invitado del curso ALPHA para adolescentes-jóvenes, episodio 7.

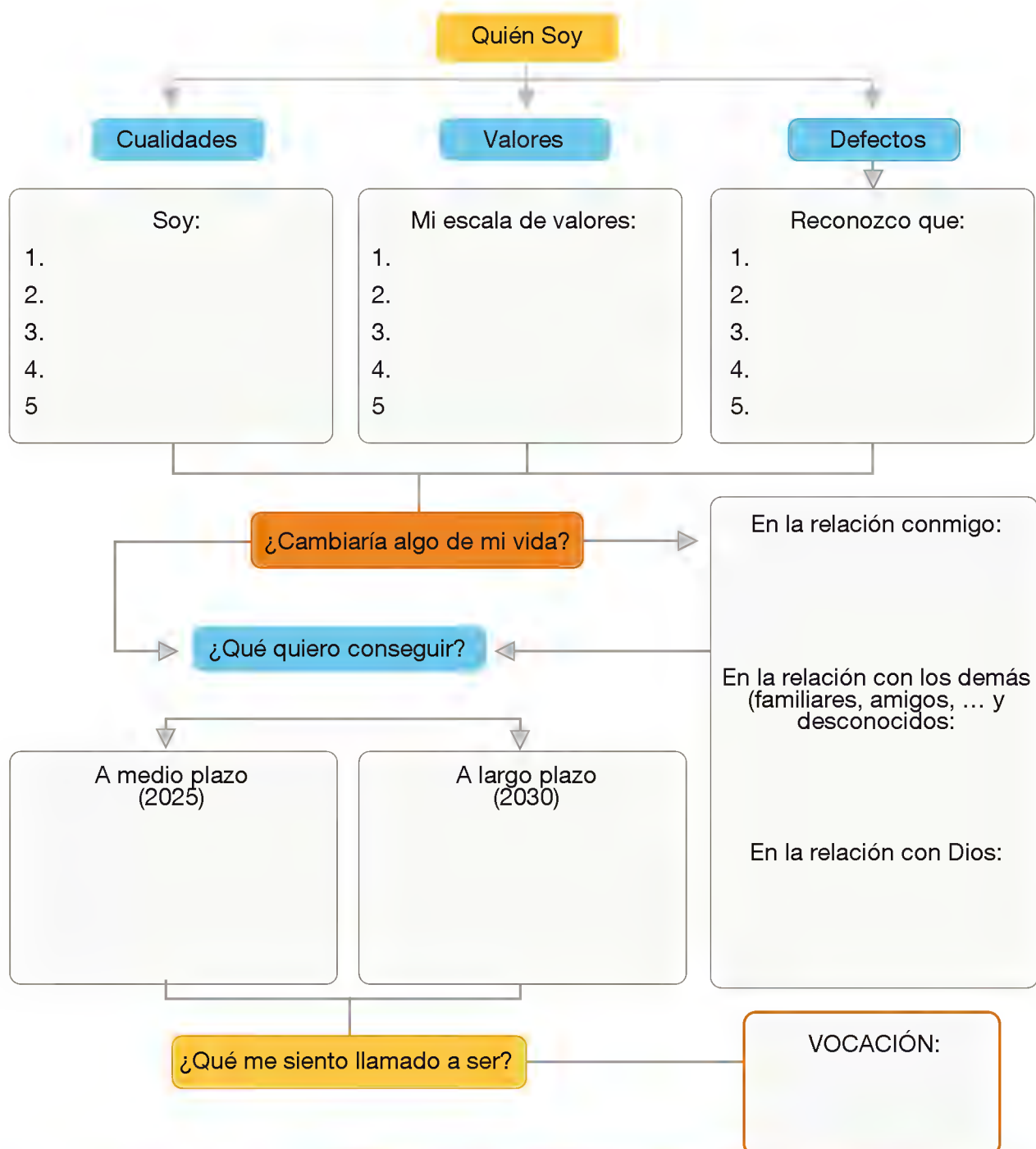
<sup>9</sup> Fragmento de video de <https://www.youtube.com/watch?v=dfKpT1IUC3Y&t=21s>

## Progr-amo mi vida en LIBERTAD

¿Sabes dónde estarás dentro de 10 años? ¿Qué quieres haber logrado? Todos tenemos metas. Como cristianos, debemos consultar a Dios y la Biblia para determinarlas. El plan que vas a programar a continuación es un proyecto donde reflejas, usando tu libertad, qué quieres hacer desde este momento con tu vida.

A partir de tus valores, actitudes, compromisos, contrasta lo que estás viviendo con lo que debes vivir de acuerdo a la llamada de Dios. Este plan te ayudará a ir madurando, ir creciendo personalmente y en tu relación con los demás.

Es importante que lo hagas tranquilo. Te ayudará hacerlo en un clima de oración. No existe un formato universal para poder abordar esta tarea. La idea suena un tanto friki pero proponemos un “diagrama de flujo” como el que hace un analista para desarrollar los programas informáticos, pero el nuestro va a ser especial, va a estar progr-AMADO en un lenguaje nuevo, que cuenta con comunicación directa con Dios para que nuestro “código” no falle.



## Algunas ideas sobre la LIBERTAD que nos pueden servir de luz para elaborar mejor nuestro Plan

- Dios tiene un plan para nosotros para que seamos felices. Dicho plan nos aporta libertad, pero el pecado es una acción que duele, debilita o destruye nuestra relación con Dios y por lo tanto es contrario a su plan. Todos tenemos que tomar decisiones sobre el bien y el mal todos los días. ¿Pero sabemos? Jesucristo, el Hijo de Dios, nos proporcionó esta enseñanza moral que ahora está protegida por la Iglesia.
- En el tercer capítulo del Génesis se recoge cómo a Adán y Eva se les presenta una elección; Ellos pueden obedecer las reglas que Dios les ha dado para su felicidad, o pueden decidir que las reglas de Dios no son buenas para ellos y así son tentados a pecar después de que se les dice que comer del árbol del Conocimiento del Bien y del Mal realmente lo hará "como Dios". Este momento es conocido como la Caída. La muerte entró en el mundo. La muerte no era parte del plan de Dios para nuestra felicidad, pero fue el resultado del pecado. Aún así, Dios no permitió que esta elección fuera la última palabra, prometió enviar un salvador para redimir a la humanidad, Jesucristo, y por medio de su muerte y resurrección se nos abrió la posibilidad del cielo.
- Jesús pasó gran parte de su vida enseñando cómo encontrar la felicidad y realización a través de una relación con Dios. Jesús, en cierto sentido, nos da la "receta". Cuando seguimos la enseñanza de Cristo para nuestras vidas, encontramos la verdadera libertad.
- La libertad es la capacidad de elegir lo que es correcto. Cuando estamos en un estado de pecado estamos tan desconectados de la caridad y manipulados que somos incapaces de tomar decisiones libres. El pecado se acumula. Dios nos hizo libres, y Cristo murió para mantenernos libres. Estar en un estado de gracia es crítico para nuestra felicidad. Como hijos e hijas de Dios por el Bautismo y en estado de gracia, nosotros somos capaces de tener control sobre nuestras acciones. Si pecamos, con el sacramento de la reconciliación podemos experimentar de nuevo la libertad para poder vivir dentro de la dignidad que Dios nos dio al crearnos, pues somos fruto de su amor.

### Oración

**Señor Jesucristo: Te pido perdón por las cosas que he hecho mal en mi vida. (Toma unos momentos para pedir perdón por pecados concretos que te pesen en la conciencia). Por favor, perdóname. Dejo atrás todo aquello que sé que está mal.**

**Gracias por morir en la cruz por mí, para que así pueda recibir el perdón y la libertad. Gracias porque me ofreces el regalo de tu perdón y el don de tu Espíritu. Recibo, ahora, ese don. Te pido que entres en mi vida, por medio del Espíritu Santo, y que permanezcas siempre conmigo. Gracias, Señor Jesús. Amén.**



# ORACIONES PARA LA SEMANA



# LUNES

## Ambientación

Comenzamos la primera mañana de esta Semana Vocacional presentándonos ante el Señor nuestra vida. Necesitamos oír su voz entre tanto ruido que hay a nuestro alrededor. Él nos va a hablar a través de pequeños detalles, de pequeños gestos. Abramos nuestro corazón y respondamos con generosidad.

### Canto:

Sor Trini Segura: Quiero caminar- Remar en Tí

[www.youtube.com/watch?v=d1xhru8Sph8](http://www.youtube.com/watch?v=d1xhru8Sph8)

*Quiero caminar por tus senderos  
Dejarme guiar por tu luz, ilumíname.*

## Háblame

Lc. 10,25-37

En esto un doctor de la ley se levantó y, para ponerlo a prueba, le preguntó: ---Maestro, ¿qué debo hacer para heredar la vida eterna? Jesús le contestó: --- ¿Qué está escrito en la ley? ¿Qué es lo que lees? Respondió: ---Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con todas tus fuerzas, con toda tu mente, y al prójimo como a ti mismo. Entonces le dijo: ---Has respondido correctamente: obra así y vivirás. Él, queriendo justificarse, preguntó a Jesús: --- ¿Y quién es mi prójimo? Jesús le contestó: ---Un hombre bajaba de Jerusalén a Jericó. Tropezó con unos asaltantes que lo desnudaron, lo hirieron y se fueron dejándolo medio muerto. Coincidió que bajaba por aquel camino un sacerdote y, al verlo, pasó de largo. Lo mismo un levita, llegó al lugar, lo vio y pasó de largo. Un samaritano que iba de camino llegó adonde estaba, lo vio y se compadeció. Le echó aceite y vino en las heridas y se las vendó. Después, montándolo en su cabalgadura, lo condujo a una posada y lo cuidó. Al día siguiente sacó dos denarios, se los dio al posadero y le encargó: Cuida de él, y lo que gastes de más te lo pagaré a la vuelta. ¿Quién de los tres te parece que se portó como prójimo del que cayó en manos de los asaltantes? Contestó: ---El que lo trató con misericordia. Y Jesús le dijo: ---Ve y haz tú lo mismo.

## Te escucho

**Haz silencio y prepara el corazón.**

- Y tú, ¿con cuál de los tres personajes te identificas?
- ¿En qué ocasiones has sido un “buen samaritano”? ¿Te has sentido libre ayudando a los demás?

## Oramos

Quiero, Señor, en tus manos grandes,  
dejarme moldear como arcilla cremosa,  
dejarme abandonar en el amor.  
Haz, Señor, que en este día sienta que Tú eres  
mi fortaleza, mi refugio en los momentos de  
peligro, mi libertad.

Quiero vivir como un niño en brazos de su  
madre.  
Déjame, Señor, que de verdad crea que Tú  
eres mi Padre,  
que me cuidas más que al pájaro y la rosa.  
Déjame acurrucarme en la noche,  
en la ternura de tu inmenso cariño.

Quiero dejarme en tus manos,  
abandonado de todas las preocupaciones,  
con el gozo de que Tú me sostienes.  
Tú eres mi confianza, pues todo lo que me  
ocurre sé que está pesado en la balanza del  
amor. Amén

## Canto

Quiero caminar por tus senderos  
Dejarme guiar por tu luz, ilumíname.

# MARTES

## Ambientación

En esta mañana empezamos el día dando gracias al Señor por el don de la fe, por el don de la vida, porque siempre está a nuestro lado y nos da su amor para que se lo ofrezcamos a los demás.

### Canto:

Sor Trini Segura: Quiero caminar- Remar en Tí

1.-Quisiera ir más lejos de lo que ya he recorrido  
soltar todo lo que me aleja de tu amor  
lanzarme mar adentro confiando en ti  
correr hacia la meta, lanzarme a la aventura  
Tú eres el viento que me lleva a remar

**Remar más lejos en ti, remar más alto que ayer  
más allá donde tú me has enviado (bis)**

2.- Contar en mi pequeña barca con tu compañía  
cargarla de esperanza y de caridad  
mirar hacia delante, ir más allá ser fuerte en la  
deriva, vencer todos los miedos  
Tú eres el viento que me lleva a remar

3.-Llevar en mi pequeña barca a los desplazados  
remar hacia los pobres ir hacia su hogar  
Oír que su clamor es más alto que ayer  
estar con los que sufren, ser voz de los más pobres  
Tú eres el viento que me lleva a remar

**Remar más lejos en ti, remar más alto que ayer  
más allá donde tú me has enviado (bis)  
remar en ti...**

## Háblame

Lc. 6,6-11

Otro sábado entró en la sinagoga a enseñar. Había allí un hombre que tenía la mano derecha paralizada. Los letrados y los fariseos lo espiaban para ver si sanaba en sábado, para tener algo de qué acusarlo. Él, leyendo sus pensamientos, dijo al hombre de la mano paralizada: ---Levántate y ponte de pie en medio. Él se puso en pie. Después se dirigió a ellos: ---Yo os pregunto qué está permitido en sábado: ¿Hacer el bien o el mal? ¿Salvar una vida o destruirla?

Después, mirando a todos en torno, dijo al hombre: ---Extiende la mano. Lo hizo y la mano quedó sana. Ellos montaron en cólera y deliberaban qué hacer con Jesús.

## Te escucho

**Haz silencio y prepara el corazón.**

- El sábado para los judíos era el día del “descanso sagrado”. ¿Estás dispuest@ a renunciar a tu “día sagrado” para salir al encuentro y ayuda del que te necesita?

## Palabras de libertad

(Leo y reflexiono)

Hay muchos jóvenes, creyentes o no, que al final de una etapa de estudios muestran su deseo de ayudar a otros, de hacer algo por los que sufren. Esta es la fuerza de los jóvenes, la fuerza de todos ustedes, la que puede cambiar el mundo; esta es la revolución que puede desbaratar los grandes poderes de este mundo: la “revolución” del servicio. Ponerse al servicio de los demás no significa solamente estar listos para la acción, sino que también hay que ponerse en diálogo con Dios, en actitud de escucha, como lo hizo María. Ella escuchó lo que el ángel le decía y después respondió. De ese trato con Dios en el silencio del corazón, se descubre la propia identidad y la vocación a la que el Señor llama; esta puede expresarse en diferentes formas: en el matrimonio, en la vida consagrada, en el sacerdocio... Todas ellas son modos para seguir a Jesús. Lo importante es descubrir lo que el Señor espera de nosotros y ser valientes para decir “sí”.

Papa Francisco JMJ Panamá 2019

## Canto

Remar más lejos en ti, remar más alto que ayer más allá...



# MIÉRCOLES

## Ambientación

Nos ponemos ante el Señor para comenzar este día siempre a su lado porque queremos que sea Él, el que nos dé la verdadera vida para ofrecerla a lo demás.

**Canto:** IXCÍS- CD: Abrazando la noche

*Fíate de Mí.*

*Yo estaré contigo, a tu lado siempre. Fíate.*

*Fíate de Mí. No tengas miedo.*

*Fíate de Mí, de Mí, de Mí, de Mí fíate.*



## Háblame

Jn. 6,1-14

Después de esto pasó Jesús a la otra orilla del lago de Galilea --el Tiberíades--. Le seguía un gran gentío, pues veían las señales que hacía con los enfermos. Jesús se retiró a un monte y allí se sentó con sus discípulos. Se acercaba la Pascua, la fiesta de los judíos. Alzando la vista y viendo el gentío que acudía a él, Jesús dice a Felipe: ---¿Dónde compraremos pan para que coman éstos? --lo decía para ponerlo a prueba, porque sabía bien lo que iba a hacer--. Felipe le contestó: ---Doscientos denarios de pan no bastarían para que a cada uno le tocara un pedazo. Uno de los discípulos, Andrés, hermano de Simón Pedro, le dice: ---Aquí hay un muchacho que tiene cinco panes de cebada y dos pescados; pero, ¿qué es eso para tantos? Jesús dijo: ---Haced que la gente se siente. Había hierba abundante en el lugar. Se sentaron. Los varones eran cinco mil. Entonces Jesús tomó los panes, dio gracias y los repartió a los que estaban sentados. Lo mismo hizo con los pescados: dándoles todo lo que quisieron. Cuando quedaron satisfechos, dice Jesús a los discípulos: ---Recoged las sobras para que no se desaproveche nada. Las recogieron y, con los trozos de los cinco panes de cebada que habían sobrado a los comensales, llenaron doce cestas. Cuando la gente vio la señal que había hecho, dijeron: ---Éste es el profeta que había de venir al mundo.

## Te escucho

**Haz silencio y prepara el corazón.**

- ¿Eres como el niño? ¿Ofreces lo que tienes, “tus cinco panes y dos peces” (tu tiempo, tu disponibilidad), para que se beneficien los que más lo necesitan?

## Oramos

(hacemos eco del Salmo 136)

Te doy gracias, Señor, porque eres bueno, porque es constante y eterno tu amor conmigo.

Te doy gracias, Señor, Dios de todo, porque en todo lo mío Tú intervienes, porque es constante y eterno tu amor conmigo.

Tú haces grandes maravillas: la potencia del Universo, el misterio de la Vida, la fuerza del Amor, mi propio ser... porque es constante y eterno tu amor con todo y también conmigo.

Cuando no tenía fuerzas, me abriste el camino: pasé y fui salvado por Ti desde la experiencia del antiguo Egipto sentí en mi vida una vez más que es constante y eterno tu amor conmigo.

Me llevas al desierto, pero vienes conmigo, me sacas... y me guías a tu estilo haciendo brotar fuera aquello que en mí, tú pusiste escondido, rompiste mis cadenas y viniste conmigo; yo, a tientas, descubría porque es constante y eterno tu amor conmigo.

Tú me das, Señor, el pan que necesito, el pan que me da vida.

Si recuerdo mi historia...

has puesto en cada instante el pan que necesito.

No me dejes, ahora que estoy cansado hazme experimentar que es constante y eterno tu amor conmigo.

## Canto

Fíate de Mí.....allá...



# JUEVES

## Ambientación

En esta jornada que comienza nos ponemos ante el Señor como aquel ciego, y le pedimos que sea Él la luz de nuestro camino, nuestra verdadera libertad.

**Canto:** AIN KAREM- CD: Alégrate

*Sé mi luz, enciende mi noche (3),  
mi noche, sé mi luz.  
El camino sin ti es tan largo  
y tu llanto acoge mi dolor.  
Tu Palabra acalla mi miedo  
y tu grito se expresa en mi canto.*



## Háblame

Mc. 10,46-52

Llegaron a Jericó. Y cuando salía de allí con sus discípulos y un gentío considerable, Bartimeo, hijo de Timeo, un mendigo ciego, estaba sentado a la vera del camino. Al oír que era Jesús de Nazaret, se puso a gritar: ---¡Jesús, Hijo de David, ten piedad de mí! Muchos lo reprendían para que se callase. Pero él gritaba más fuerte: ---¡Hijo de David, ten piedad de mí! Jesús se detuvo y dijo: ---Llamadlo. Llamaron al ciego diciéndole: ---¡Ánimo, levántate, que te llama! Él dejó el manto, se puso en pie y se acercó a Jesús. Jesús le preguntó: ---¿Qué quieres de mí? Contestó el ciego: ---Maestro, que recobre la vista. Jesús le dijo: ---Vete, tu fe te ha salvado. Al instante recobró la vista y lo seguía por el camino.

## Te escucho

**Haz silencio y prepara el corazón.**

- ¿Qué cosas nos “ciegan” y no nos dejan ver las necesidades de los demás?
- Jesús nos dice, como al ciego, “¿Qué quieres de mí?”, y tú, ¿te acercas a Jesús para pedirle su ayuda?

## Oramos

(hacemos eco del Salmo)

Como si empezara a salir de un sueño, así me siento, Señor Jesús.

Comienzo a saborear el alba de un nuevo amanecer, y es algo así como la paz después de la tormenta.

Un arco iris se abre sobre mi vida en búsqueda y ahora sé que después de la tempestad viene la calma.

Señor Jesús, Señor del sosiego y de la serenidad, acompáñame en este nuevo camino.

Yo quiero Señor, poner mis ojos dentro.

Quiero abrir los ojos del corazón y con 'nuevos ojos de ver' mirar la luz y buscar el bien y la belleza, la verdad y el amor en mi corazón escondido y silencioso.

Quiero, Señor, construir mi vida desde la Vida.

Quiero levantar mi vuelo desde una libertad responsable.

Quiero hacer verdad en mi camino desde la Verdad.

Quiero, Señor, vivir el amor y el servicio desde el Amor.

Te necesito, Tú que eres la respuesta a mi búsqueda, Tú que eres mi libertad.

Señor Jesús, abre mis ojos a la luz de tu verdad.

Abre mis ojos al corazón del hombre que trasciende; a los valores de tu Reino.

Abre mis ojos a la bondad y la ternura, al perdón, a la justicia, a la fraternidad, a la verdad, a la pureza y a la sencillez.

Señor Jesús, abre mis ojos a los valores que no se acaban.

Señor Jesús: ¡quiero vivir con fuerza y desde dentro!.

Señor Jesús, quiero pedirte fuerza para optar.

Fuerza para optar como persona, como joven.

Fuerza para optar por una fe recia en ti.

Fuerza para optar por un proyecto de vida; para optar por los necesitados de ayuda.

## Canto

Sé mi luz

## VIERNES

### Ambientación

La figura y la presencia de María será la que nos ayude hoy a salir al encuentro de nuestros hermanos, así como Ella lo hizo con aquellos que más la necesitaban.

**Canto:** IXCÍS- CD: Confío

*Hágase en mí, cuanto quieras, como quieras  
dónde quieras.*

*Aquí estoy para vivir tu palabra..*



### Háblame

Lc. 1,39-45

Entonces María se levantó y se dirigió apresuradamente a la serranía, a un pueblo de Judea. Entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel. Cuando Isabel oyó el saludo de María, la criatura dio un salto en su vientre; Isabel, llena de Espíritu Santo, exclamó con voz fuerte: ---Bendita tú entre las mujeres y bendito el fruto de tu vientre. ¿Quién soy yo para que me visite la madre de mi Señor? Mira, en cuanto tu saludo llegó a mis oídos, la criatura dio un salto de gozo en mi vientre. ¡Dichosa tú que creíste! Porque se cumplirá lo que el Señor te anunció.

### Te escucho

**Haz silencio y prepara el corazón.**

- Ponerse en camino, dejar una casa, nuestras seguridades, nos obliga a llevar lo imprescindible. Hay muchas cosas que “nos atan”.
- Como María lo hizo, ¿estás dispuest@ a salir “apresuradamente” al encuentro de los que más lo necesitan?

### Oramos

(recitamos junt@s)

Mi equipaje será ligero,  
para poder avanzar rápido.  
Tendré que dejar tras de mí la carga inútil:  
las dudas que paralizan  
y no me dejan moverme.  
Los temores que me impiden  
saltar al vacío contigo.  
Las cosas que me encadenan y me aseguran.  
Tendré que dejar tras de mí  
el espejo de mí mismo,  
el “yo” como únicas gafas,  
mi palabra ruidosa.

Y llevaré  
todo aquello que no pesa:  
Muchos nombres con su historia,  
mil rostros en el recuerdo,  
la vida en el horizonte,  
proyectos para el camino.  
Valor si tú me lo das,  
amor que cura y no exige.  
Tú como guía y maestro,  
y una oración que te haga presente:

“A ti, Señor, levanto mi alma, en ti confío,  
no me dejes. Enséñame tu camino,  
Mira mi esfuerzo. Perdona mis faltas.  
Ilumina mi vida, porque espero en ti”.

### Canto

*Hágase en mí, cuanto quieras, como quieras  
dónde quieras.*

*Aquí estoy para vivir tu palabra..*



# SÁBADO

## Ambientación

En este último día de la Semana Vocacional damos gracias al Señor porque se hace presente en nuestras vidas a través de los demás y le pedimos que nos ayude a ser portadores de la verdadera libertad para todos.

**Canto:** Brotes de olivo- CD: Dame vida

*Nada nos separará, nada nos separará.  
Nada nos separará del amor de Dios.*



## Háblame

Ap. 3,20

Mira que estoy a la puerta llamando. Si uno escucha mi llamada y abre la puerta, entraré en su casa y cenaré con él y él conmigo.

## Te escucho

### Haz silencio y prepara el corazón.

- El Señor está a tu puerta llamando.
- ¿Le abrirás para hablar con Él de corazón a corazón?
- Comparte lo que has ido escribiendo en la puerta durante toda la semana.

## Abro mi puerta (Leo y reflexiono)

“Sed valientes. Seguir a Jesús es una aventura apasionante... Queridos jóvenes, vale la pena seguir a Cristo, ¡vale la pena! No tengamos miedo a formar parte de la revolución a la que él nos invita: la revolución de la ternura. Si la vida fuera una obra de teatro o un videojuego estaría acotada por un tiempo preciso, un comienzo y un final donde se baja el telón o alguien gana la partida. Pero la vida mide otros tiempos, no con los tiempos del teatro o del videojuego; la vida se juega en tiempos parecidos al corazón de Dios; a veces se avanza, otras se retrocede, se ensayan e intentan caminos, se cambian. La indecisión pareciera que nace del miedo a que caiga el telón, a que el cronómetro me deje fuera de la partida, o a que no pueda pasar de nivel en el juego.

En cambio, la vida es siempre caminar, la vida se hace en camino, no está parada; la vida es siempre un caminar buscando la dirección correcta, sin miedo a volver si me equivoqué. Lo más peligroso es confundir el camino con un laberinto: ese andar dando vueltas por la vida, sobre sí mismos, sin atinar por el camino que conduce hacia adelante. Por favor, no seáis jóvenes de laberinto, del cual es difícil salir, sino jóvenes en camino. ¡Nada de laberinto, sino en camino!

No tengáis miedo a decidiros por Jesús, a abrazar su causa, la del Evangelio, de la humanidad, de los seres humanos. Porque él nunca se va a bajar de la barca de nuestra vida, siempre va a estar en el cruce de nuestros caminos, jamás va a dejar de reconstruirnos.

Benedicto XVI – Mensaje JMJ- Roma 2012

## Oramos

Señor:

Tú llegas a nuestro mundo  
y nos invitas a abrir la puerta  
de nuestro corazón a todos los hombres.  
Tú ya nos dijiste que eres Tú quien viene  
cuando alguien llama a nuestra puerta.

Tu palabra es ésta:

“He aquí que estoy a la puerta y llamo.  
Si alguno oye mi voz y abre la puerta,  
Yo entraré y cenaré con él y él conmigo”.

Quiero hablar contigo, quiero ver tu mirada, quiero sentir que me quieres como soy.  
Entra en mi vida, te abro la puerta.

Señor:

que sepamos escuchar tu voz,  
esa voz que nos llega  
por nuestros hermanos.  
Que abramos la puerta para acogerte a Ti,  
y en Ti a todos los hombres.

## Canto

Nada nos separará,  
nada nos separará.  
Nada nos separará  
del amor de Dios.



# VIGILIA DE SAN VICENTE DE PAÚL

**Materiales:** Se prepara en el altar una imagen de San Vicente junto a fotografías o posters de distintas pobrezas. Además de velas pequeñas que se encenderán de un cirio grande y cruces en una bandeja.

Vicente de Paúl experimentó en su vida la libertad de los hijos de Dios. Se sintió libre frente al poder político de su época, sus denuncias le llevaron al destierro de la ciudad de París, libre ante la reina de Francia, de la cual se convirtió en consejero. Vicente de Paúl fue un hombre enamorado de Dios, su manera de andar en verdad y libertad le ayudó a socorrer las necesidades de los Pobres de su tiempo. Al igual que Vicente de Paúl nosotros también somos personas de Dios, estamos PROG-AMADOS PARA SER LIBRES, y vivir desde ahí nuestra opción por los Pobres.

En esta vigilia se nos invita a orar de corazón a corazón, a través de la experiencia personal de Vicente de Paúl.

## CANCIÓN:

Espejo de la Libertad (Brotos de olivo)

No quiero una libertad que me hace libre frente a ti.  
No quiero quererte más por imponérmelo a mí mismo.  
No quiero más regla que el amor, no quiero más regla que tu voz.  
Queremos estrenar vivir en la alegría,  
en comunidad que nazca un nuevo día.  
En medio de problemas luchas y acercamientos,  
crecer hacia ti desde un nuevo pensamiento.  
Para edificar la casa sobre roca.  
Fuera dudas, categorías. Fuera las normas.  
El reino se construye confiando en mi voz.  
Sintiendo en la prueba. No temáis soy yo.  
Vive la libertad mirándote en los demás.  
Siente que crecer al servir, que los demás renacen.  
Tú con ellos al fin.



## LIBRES PARA RESPONDERLE

Antes de que una idea generosa llegue a transformar nuestra vida, todos tenemos otras muchas ideas, menos generosas, que nos hacen egoístas, que nos transforman en celosos cuidadores de nuestro prestigio, de nuestra salud, de nuestro dinero, de nuestra imagen. La mayor parte de esas ideas las solemos rechazar como tentaciones, y por eso vivimos en un continuo forcejeo diciéndole a Dios que nos ayude a ser mejores, pero diciéndole un poco más bajito, pero con más convencimiento, que no nos pida demasiado, que somos débiles, que somos humanos. El resultado de esto es que con frecuencia tenemos la impresión de que pasamos la vida desperdiciando numerosas ocasiones de profundizar en la amistad con Dios, de saborearla. Algo parecido le sucedió a Vicente de Paúl que pasó de ser buscador de sus propios negocios a realizador de los asuntos de Dios.

Vicente era un buen cura, rezaba, decía su misa, pero tenía muchas distracciones en la oración. Generalmente, se distraía pensando en cómo conseguir un buen beneficio eclesiástico que le permitiese vivir sin apuros económicos, ayudar a su familia y retirarse de las demás preocupaciones.

Así escribía a su madre cuando él tenía unos treinta años: “tengo la firme esperanza de que Dios en su gracia, bendiga mi esfuerzo y me de pronto un medio de retirarme honrosamente para dedicaros el resto de mis fuerzas”.

Poco después se ofrece a Dios para que cargue sobre él la crisis de fe que padece un profesional de teología. Para reestructurarse de su fe, se esfuerza en testimoniar por sus actos las palabras de Jesús: “Cuántas veces hicisteis un servicio a uno de estos pequeños a mí me lo hicisteis” (Mt 25,40). Vicente tuvo el regalo de Dios de descubrir que el pobre era el único camino que le conduciría a Dios.

### **¿Cuál es mi experiencia de Dios? ¿Dónde me encuentro con Él?**

*(Habrá posters o fotografías que reflejen distintas pobreza en el suelo o de pie. Cada persona que participe de la celebración, encenderá una luz que se hallara junto a los posters y la colocará en aquella pobreza en la cual se ha encontrado con Dios, mientras se canta la canción)*

## CANCIÓN

En los pobres yo te vi,  
maltratado, marginado, crucificado,  
y tuve que acercarme,  
si pude sentir que en ellos  
siempre Tú me llamas.

## LIBRES PARA AMARLE

**“Este es el mandamiento mío: que os améis los unos a los otros como yo os he amado. Nadie tiene mayor amor que el que da su vida por sus amigos” (Jn 15,12).**

Hoy no suena bien el término “mandamiento”. En general, no nos gusta que nos manden. Preferimos vivir a nuestro aire, con libertad. Lo que ocurre es que sin referencias no se puede caminar. Quien no obedece, es decir, quien no escucha, corre el riesgo de perderse y de no encontrar nunca el sentido de la vida. Todo mandamiento auténtico es una revelación: quita el velo que nos impide ver la realidad tal como es y nos hace vislumbrar la meta a la que aspiramos.

Jesús ama a todos aquellos que se le acercan, que necesitan una mirada, una caricia, un abrazo, una palabra... ama a la humanidad hasta dar la vida por ella. En el amor no hay medias tintas o dudas, hay que amar “con todo el corazón”.

El amor que Vicente de Paúl concibe por Dios, está incluido en el don de darse a Dios en el servicio a los pobres. “Vaciar de sí mismo para llenarse de Dios”. Pero son los pobres los que le ayudan a esto. Ellos van a ser un “signo”, una “llamada”, una “presencia” de Dios y de Cristo que le descubren su vocación y su misión. Las palabras de San Vicente: “Los pobres son nuestros amos y señores” sólo se comprenden desde esa identificación de Cristo con el pobre y del pobre con Cristo.

## CANCIÓN

Al amor más sincero,  
al Amor sin fronteras,  
al Amor que dio su vida por amor  
encontré un día cualquiera...  
...y a ese Amor tan sincero,  
a ese Amor sin fronteras,  
a ese Amor que dio su vida por amor  
le entregué mi vida entera.

**¿Dónde tengo puesto el corazón? ¿Cómo es mi amor?**

Música de fondo

## LIBRES PARA SER SUS DISCÍPULOS

Jesús señala a sus discípulos, a ti, el sentido preciso de su misión: ser fuerza transformadora, ser elemento activo en el mundo... Y es que con el Evangelio en la mano y en la vida no deberías tener miedo, ni renquear, ni hacer nunca pacto con la mediocridad... Escoger conlleva percibir, valorar, establecer prioridades, renunciar, elegir y comprometerse con lo elegido.

San Vicente no dejó que en su alma se hiciesen callos ante la dureza de la vida, no permitió que su sensibilidad ante el dolor ajeno envejeciese, y se hiciese menos sensible ante lo que acontecía a su alrededor. Si al pensar en el dolor de la humanidad, en las injusticias, en la violencia, sólo nos fijamos en lo que nos afecta y no sentimos la parte que afecta a los demás, poco a poco nuestra sensibilidad irá envejeciendo y las preocupaciones propias nos impedirán escuchar el dolor ajeno.

Hoy le diríamos al Señor Vicente: Dios nos ha dado como a ti un corazón con capacidad de ignorar o de amar, con posibilidades de sentir o de pasar de largo, de compartir o de alejarme del dolor. Enséñanos a cultivar ese corazón. Que sepamos mantenerle siempre más cercano al perdón que a la violencia, más cercano al Creador que a lo creado, más cercano a lo que les falta a los demás que a lo que nos falta a nosotros.

**¿Qué proyecto de vida me invita a ser yo mism@ en el amor, aun cuando pase por el dolor y el conflicto?**



## -Compartir-

(Aquellos que deseen ser discípulos cogerán un crucifijo con el deseo de convertirse en discípulos y seguidores del maestro)

### Música de fondo

Canción:

#### **Libertad de sentir a Jesús dentro de mí y poder proclamar su Palabra, nuestra verdad.**

1. Libre para ser soñar y ver más allá saber que las cosas se pueden cambiar. Libres sin rodeos, libres de corazón que si tú no gritas yo seré tu voz. Descubrir puede ser buscar sólo mi interior y notar que Tú estás empujándome a caminar.

#### **Libertad de sentir a Jesús dentro de mí y poder proclamar su Palabra, nuestra verdad. Ser del mundo la sal, de los pobres nuevo pan y al orar recordar que Jesús conmigo está.**

2. Un solo sentido en nuestro trabajar, ser testigos vivos y entre todos lograr una nueva tierra donde la libertad sea nuestra fuerza para luchar. Y por fin, sentiré que soy libre de verdad, no podrán apagar mis deseos de volar.

Sintiéndonos discípulos y amigos del Señor terminamos nuestro encuentro dirigiéndonos al Padre con las palabras que el mismo Señor nos enseñó: **PADRE NUESTRO.....**

### ORACIÓN FINAL:

Te damos gracias, Señor, porque siempre nos escuchas y porque no dejas de atraernos hacia Ti; escucha nuestra oración para que reconozcamos los impulsos de tu Espíritu y nos dejemos conducir por Él. Ayúdanos a vivir en libertad para estar prontos ante las necesidades de nuestros hermanos. Por Jesucristo, nuestro Señor.



# EUCARISTÍA SAN VICENTE DE PAÚL

## Ambientación

Vicente de Paúl fue un hombre de acción y oración, de administración y de imaginación, de capacidad de gobierno y de humildad, emprendedor y cauteloso al paso de la providencia, un hombre de ayer y de hoy. Un hombre que se hizo santo entregando su vida a Dios y a los pobres. La historia de la humanidad y, sobretodo la historia de la Iglesia, lo celebra como el “Santo de la Caridad”. Que la celebración de esta Eucaristía nos mueva a todos a vivir en fidelidad y libertad la llamada recibida y nos haga mejores servidores y evangelizadores de los pobres.

## Canto

Ven a celebrar el amor de Dios, se derramará como agua limpia.  
Empapando nuestras vidas de su presencia (bis).  
Os aseguro que yo estaré, donde dos o más por mí os reunáis.  
Es mejor forma de crecer, en nuestra amistad, en nuestra amistad.

## Monición a las lecturas

Dios nos llama ‘Dichosos’ ‘Bienaventurados’. Quiere al hombre con locura, está pendiente de nosotros, está cerca, nos ama... Su presencia a nuestro lado nos llena de felicidad, de dicha. No es lejano, está al lado del que llora, del que tiene hambre y sed de justicia... ¿Y nosotros? ¿Somos cercanos a los hermanos? ¿Nos preocupamos por ellos? Las bienaventuranzas, además de hablarnos de Dios, nos proponen un proyecto de vida: estar al lado del que llora, tener un corazón limpio, trabajar por la paz, no olvidar al pobre... y juntos ‘heredar la tierra’. Es una buena noticia para vivirla ahora, porque no es nuestra, es de Él. En ellos, en los bienaventurados, los ‘preferidos’ podemos reconocerle y descubrirle, acerquémonos a ellos, vivamos con ellos.

## Lecturas

### 1ª Lectura: Isaías 52, 7-10

Salmo: Contad sus maravillas a todas las naciones.

### 2ª Lectura: San Pablo a los Corintios: 1,26-2,2

Canto: Aleluya de la Tierra.

¿Quién quiere resucitar a este mundo que se muere?  
¿Quién cantará el aleluya de la nueva luz que viene?  
¿Quién cuando mire la tierra y las tragedias observe sentirá en su corazón el dolor de quien se muere?  
¿Quién es capaz de salvar a este mundo decadente, y mantiene la esperanza de los muchos que la pierden?

El que sufre, mata y muere, desespera y enloquece, y otros son espectadores, no lo sienten (bis).

¿Quién bajará de la cruz a tanto Cristo sufriente mientras los hombres miramos impasivos e indolentes?

¿Quién grita desde el silencio de un ser que a su Dios retiene, porque se hace palabra que sin hablar se la entiende?

¿Quién se torna en aleluya porque traduce la muerte, como el trigo que se pudre y de uno cientos vienen?

Aleluya cantará  
quién perdió la esperanza,  
y la tierra sonreirá, ¡Aleluya! (bis).

**Evangelio:** Mateo 5, 1-12a

Homilía

## Peticiones

### *“A la sencillez yo la llamo mi Evangelio”*

► Por el Papa, los obispos y todos los miembros de la Iglesia para que seamos fieles discípulos y sepamos ponernos a la escucha del Espíritu. Roguemos al Señor.

### *“Ten cuidado contigo, no vayas a deshacer con tu conducta, lo que edificaste con tu predicación”*

► Para que todos los cristianos, con nuestro comportamiento, denuncia y forma de vivir, vayamos contagiando y construyendo tu Reino. Roguemos al Señor.

### *“Dios ama a los pobres, y por consiguiente ama a los que aman a los pobres”*

► Por la paz de todo el mundo, para que cesen las ambiciones, desaparezcan las injusticias y enemistades y brote por todas partes el amor y la paz. Roguemos al Señor.

### *“El ruido no hace bien; el bien no hace ruido”*

► Por todos los pobres, los que sufren, los que viven solos y abandonados, los que pasan necesidad para que su situación se resuelva de la manera más favorable y encuentren en Dios su fortaleza. Roguemos al Señor.

### *“El ruido no hace bien; el bien no hace ruido”*

► Por todos los pobres, los que sufren, los que viven solos y abandonados, los que pasan necesidad para que su situación se resuelva de la manera más favorable y encuentren en Dios su fortaleza. Roguemos al Señor.

### *“...pronto te darás cuenta lo pesado que es llevar la Caridad. Mucho más que cargar con el jarro de sopa y la cesta llena... Pero conservarás tu dulzura y tu sonrisa. No consiste todo en distribuir la sopa y el pan. Eso, los ricos pueden hacerlo”*

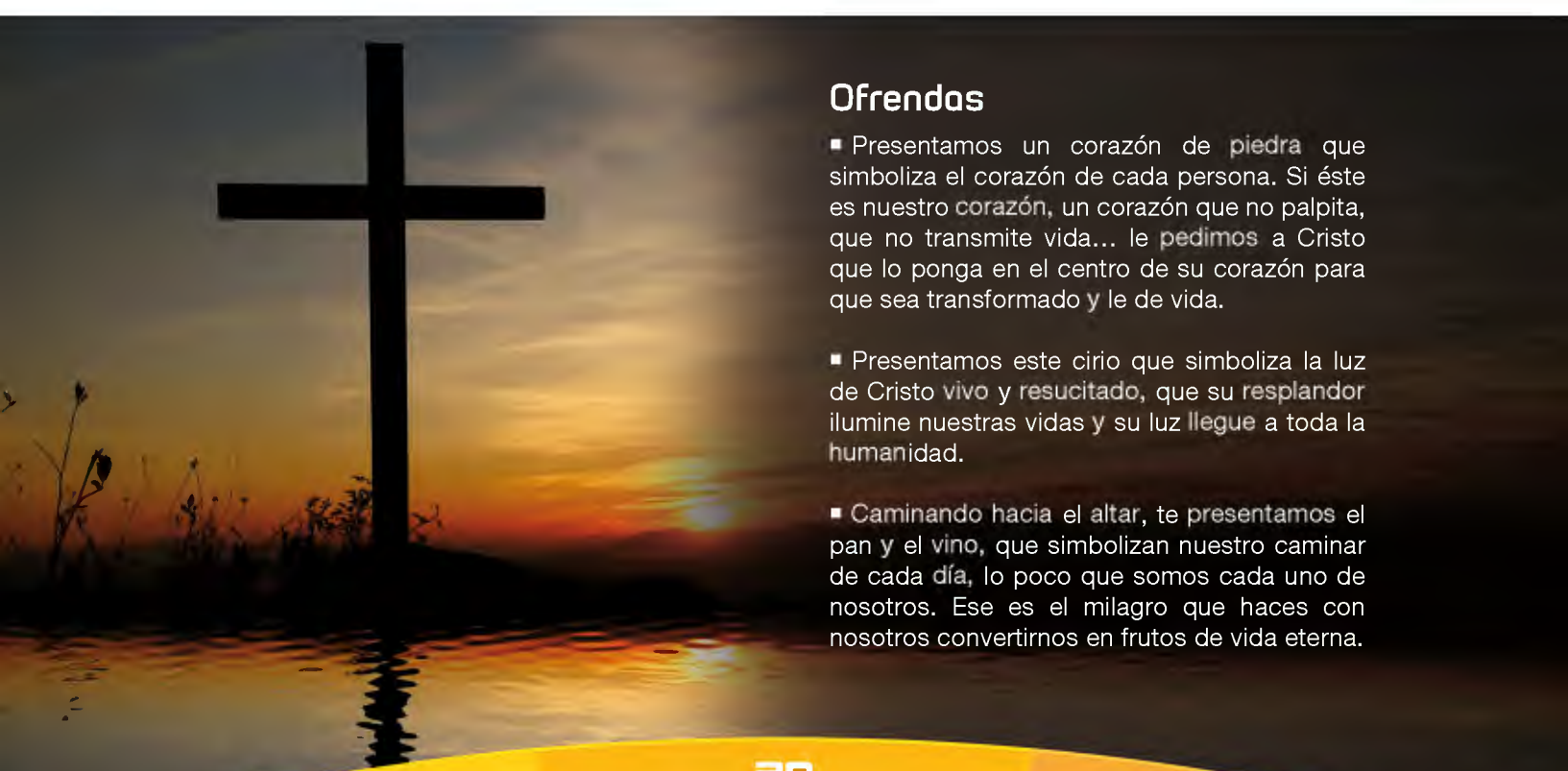
► Por todas las personas que realizamos un servicio vicenciano, para que seamos vehículo y ternura del amor de Dios entre los pobres. Roguemos al Señor.

### *“Nuestra vocación consiste en ir, no a una parroquia, ni sólo a una diócesis sino por toda la tierra”*

► Por todos los misioneros, para que sepan ser signo y testimonio de la misericordia de Dios. Roguemos al Señor.

### *“Denme un hombre de oración, y será capaz de todo”*

► Por todos nosotros para que sepamos ver las necesidades de este mundo y las más cercanas a nosotros. Roguemos al Señor.



## Ofrendas

- Presentamos un corazón de **pedra** que simboliza el corazón de cada persona. Si éste es nuestro **corazón**, un corazón que no palpita, que no transmite vida... le **pedimos** a Cristo que lo ponga en el centro de su corazón para que sea transformado y le de vida.
- Presentamos este cirio que simboliza la luz de Cristo **vivo y resucitado**, que su **resplandor** ilumine nuestras vidas y su luz **llegue** a toda la humanidad.
- Caminando hacia el altar, te presentamos el pan y el vino, que simbolizan nuestro caminar de cada **día**, lo poco que somos cada uno de nosotros. Ese es el milagro que haces con nosotros convertirnos en frutos de vida eterna.

## Canto

¿Qué te puedo dar  
que no me hayas dado Tú?  
¿Qué te puedo decir  
que no me hayas dicho Tú?

¿Qué puedo hacer por Ti,  
si yo no puedo hacer nada,  
si yo no puedo hacer nada  
si no es por Ti, mi Dios?

**Todo lo que sé, todo lo que soy,  
todo lo que tengo es tuyo. (bis)**

## Comunión

A mi puerta Alguien llamó un buen día.  
En mi puerta me esperó, pues Él sabía  
que mi corazón estaba lleno de alegría,  
que mi corazón a Él le respondía.  
Yo me sentí alagado por su elección.  
Yo me sentí confundido, ¡vaya reacción!  
Pero los pobres me gritaban  
y Jesús me interrogaba.  
¡Tras las huellas de Vicente caminaba!

**Voy buscando una huella que se me perdió,  
en el valle en el monte o en el corazón,  
de aquel que sufre y muere porque  
no conoce a Dios  
¡Tras la huellas de Vicente voy yo!**

La llamada que mi corazón hoy siente,  
me hace ir nadando contra la corriente  
de una sociedad que sólo mata y miente  
y que siempre perjudica al inocente.  
Quizá no pueda comprender que me elija a mí.  
Quizá yo tenga miedo a decir que sí.  
Sin muros ni barreras,  
ten tu puerta siempre abierta  
¡No lo dudes, la llamada está despierta!

## Acción de Gracias

En un mundo tan programado que funciona por tecnología, dinero, poder, obligación... decir GRACIAS supone una madurez para reconocer que existe lo gratuito. La actitud de agradecimiento percibe la vida y sus gentes como un don. La palabra gracias es siempre un regalo, que no se busca, se recibe con sorpresa. Decir gracias no es una palabra auténtica si no está en conexión con un corazón agradecido: a la vida, a los gestos gratuitos, al interés del otro por mí y mis necesidades o deseos, al hombre que no pasa a mi lado indiferente sino que fija su mirada en mí y tiene un gesto que acarrea el agradecimiento y despierta el corazón con la palabra GRACIAS. La palabra gracias genera alegría en quien la dice y en quien la escucha. Una alegría asombrada al constatar que el otro es alguien para mí y yo soy alguien para el otro. En unos minutos de silencio, agradece esos momentos de tu historia, de la historia de Dios en tu vida, esos instantes mágicos que quizá hayan pasado inadvertidos pero que no olvidaremos jamás. Gracias Dios por tu amor incondicional.

## Canto

**Enséñanos a amar, Vicente de Paúl,  
al pobre nuestro hermano como lo  
amaste tú (bis)**

1. No sabemos sufrir con los que sufren,  
rehusamos llorar con los que lloran,  
ignoramos la voz que nos suplica  
y la mano que hambrienta nos implora.
2. Vicente de Paúl que descubriste  
a Jesús desvalido entre los pobres,  
que a la luz de su vida descubramos  
que ellos son nuestros amos y señores.

# VIGILIA DE SANTA LUISA LA VIDA... UN VIAJE EN DIOS

## EXPLICACIÓN DE LA DINÁMICA DE LA VIGILIA

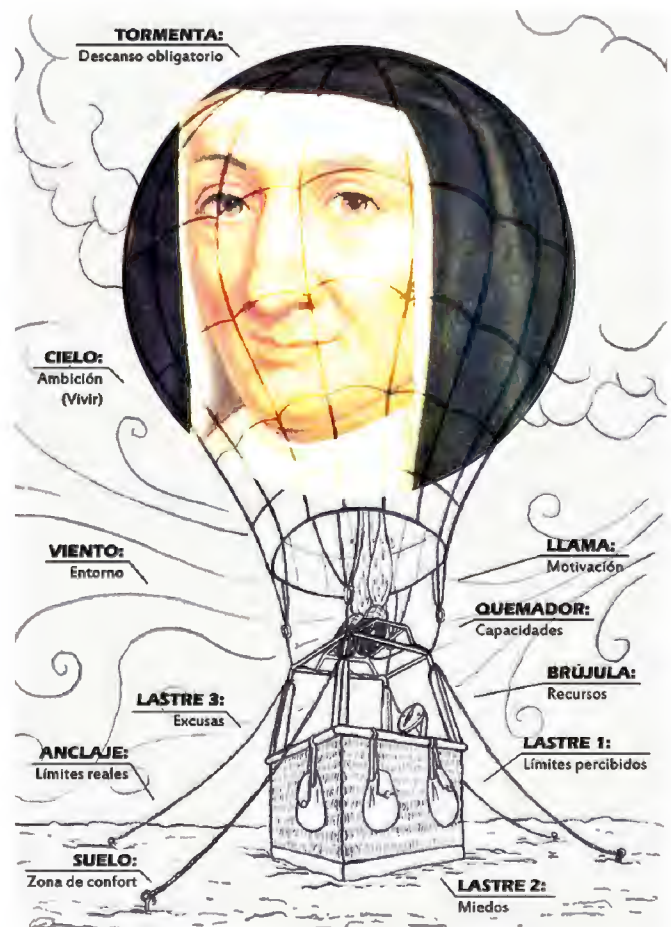
Sería recomendable tener hecho de cartulina un globo aerostático por partes, de tal forma que en un mural, cada vez que tratamos una parte del mismo, se vaya incorporando hasta formar lo completo al fin de la dinámica de la vigilia.

A su lado un poster de Santa Luisa (o podemos incluir la imagen de Santa Luisa en el globo).

Es importante dejar un momento de silencio después de cada reflexión y preguntas para la interiorización.

Mientras se escucha el canto puede ser el momento de ir montando el globo añadiendo partes, o carteles con las palabras de las partes (a elegir).

El momento de compartir es al final de la vigilia, todos los momentos anteriores está pensado para el silencio y la interiorización.



## AMBIENTACIÓN

En el día de hoy, tenemos una invitación a realizar un viaje, un viaje con Santa Luisa de Marillac, podríamos elegir cualquier medio para realizarlo, pero el viaje de hoy lo haremos en globo.

Para poder iniciar el viaje, lo primero que hay que conseguir es que se eleve, y para ello hay que soltar lastre. En el viaje de la vida hay que atreverse a dejar lastres, que lo único que hacen es impedirnos avanzar, elevarnos, y somos cada uno de nosotros los que debemos decidir qué soltar.

Hay tantos viajes en globo en la vida, como seres humanos. ¿Cuántos viajes maravillosos, y experiencias únicas con las demás personas nos perdimos por llevar el peso de nuestros lastres, miedos, creencias limitantes y rencor?

Santa Luisa de Marillac, hizo como cada uno de nosotros su propio viaje, en el que tuvo que soltar lastres; aceptar limitaciones, superar miedos, depurar intenciones, evitar excusas. Tuvo que eliminar anclajes que impedían que su globo, su vida, se elevase a lo alto, tuvo que abandonar el suelo que le daba seguridad y arriesgarse, se enfrentó al viento, y procuró que la llama permaneciera encendida a pesar de las tormentas.

Desde la primera llama que infló el globo, hasta el último soplo de aire que lo hizo aterrizar, el vuelo fue para ella una experiencia de Dios en la que descubrió lo inesperado del paisaje, guiada por las brisas del Espíritu, a muchos metros de altura. Vamos a iniciar un viaje paralelo al de Luisa, dispongámonos...

## CANTO: UN VIAJE LARGO:

MARCELA GANDARA. <https://youtu.be/vfMnjKSxZJ4>

## COMENZAMOS EL VIAJE

### 1º EL SUELO:

Comenzamos el viaje situándonos junto a Santa Luisa en su infancia en Poissy en un internado, probablemente fue en 1604, coincidiendo con la muerte de su padre, cuando Luisa dejó Poissy y pasó a instalarse en casa de una señorita devota.

En 1608 la llegada de las capuchinas a París fue muy importante para París pero a Luisa la marcó espiritualmente, se prometió a sí misma entregarse a Dios en esa orden, pero el padre Champigny retiró su consentimiento adelantando una profecía: “Creo, dijo, que Dios tiene otros planes para usted”. Luisa hizo, a pesar de todo, la promesa de entregarse a Dios y en ese momento se veía capaz de guardarla.

#### *Reflexión:*

*Sin la ambición de evolucionar no es necesario que utilicemos nuestra valentía, recursos, talentos ni capacidades, hay que desear comenzar el viaje. Seguramente hemos tenido y tenemos un suelo mucho más estable, seguro del que tuvo Luisa... así pues ¿qué nos impide dejar la comodidad de este suelo, alejarnos de la zona de confort y emprender el Verdadero viaje?*





## CANTO: APRENDER A VOLAR:

PATRICIA SOSA- <https://youtu.be/0Eg0SvtRoQ0>

## 2º LIBERAR EL ANCLAJE:

Luisa ve cómo de pronto su vida da un giro. Su familia le prepara un matrimonio y se casa con Antonio Le Gras con quien tendrá un hijo, Miguel. No cabe duda que si pidió el ingreso fue porque las capuchinas le dieron esperanzas y ella se sentía capaz de soportar las austeridades. Luisa no era débil ni enfermiza, parece delgada pero fuerte. Todo indica que sus parientes la necesitaban para su política e influyeron para que la rechazaran.

Sor Bárbara afirmó en una ocasión: “Y fue contra su voluntad y por obedecer a sus familiares solamente por lo que se casó”. Años más tarde, Luisa declaró lo mismo a uno de esos familiares: sus parientes “me hicieron entrar en la forma de vida que me ha puesto en la situación en que estoy” (c.311). La lectura inmediata y natural lleva únicamente a la conclusión de que Luisa fue obligada o presionada a casarse, pero no a abandonar una vocación religiosa. Desde 1613, cuando Luisa tenía 21 años, la vida se le fue aclarando. Hasta 1617 fue una época feliz para el matrimonio.

*Reflexión:*

*Nunca podrá elevarse un globo aerostático sin liberar el anclaje que lo liga al suelo... ¿Cuál es el anclaje que nos impide iniciar el vuelo?, ¿somos pacientes con aquellas realidades, límites reales que nos atan a una realidad quizá no la que deseamos y que nos impiden ser libres? ¿intentamos ver en ellas la mano de Dios?.*

MUSICA MEDITACIÓN

## 3º. LASTRES (LIMITES, MIEDOS ...):

La vida, la de Santa Luisa, metió el miedo en el cuerpo de esa mujer. Luisa de Marillac tenía miedo al futuro, a lo desconocido que llegaba cada día; una vida con ascensos y descensos, adelantos y retrocesos, éxitos y fracasos, ilusiones y desengaños. Cuando es una niña se educa y vive como noble en Poissy pero tiene que abandonar esa categoría de vida y refugiarse en un pensionado. Cuando es una joven tiene deseos de ser capuchina pero se la rechaza... Pero Luisa va enfrentándose a los miedos e inseguridades, es necesario para seguir con su vida.

*Reflexión:*

*Elevarse bajo una lona de aire caliente subido en una cesta de mimbre es un acto de valentía, nuestra vida es así en muchas ocasiones, como la de Luisa. Cuando más miedos alberguemos más nos costará ejercer nuestro grado de valentía. No podemos dejar que las dudas nos atrapen, debemos sustituir el “porque no..” por el “¿por qué no...?” Convertir nuestras excusas en propuestas.*

*¿Cuáles son nuestros miedos? ¿qué pensamientos, miedos nos paralizan? ¿luchamos contra las imágenes negativas que nos creamos de cuánto acontece en nuestra vida? ¿somos capaces de cambiar nuestras excusas en propuestas de acción a pesar de las dudas?*

## CANCIÓN: NO TENGAS MIEDO

ÁLVARO FRAILE [https://youtu.be/\\_PT4QTm8GzA](https://youtu.be/_PT4QTm8GzA)

AIN KAREM Descálzate.

#### 4º TORMENTA Y BRUJULA:

Santa Luisa vive una gran “tormenta” con la enfermedad de su marido, y el 20 de enero de 1622, con los inicios de la enfermedad Dios se le presentó sin que ella lo reconociese. Se le presentó duro y terrible para purificarla de todo lo que ella sola no podía erradicar de las entrañas de su vida interior. Era la noche pasiva de la que hablan los místicos. Este Dios, entre claridad y oscuridad, la purificará hasta junio de 1623 y, de una manera más suave, hasta diciembre de 1625, terminando con la muerte de su marido.

Pero en las navidades de 1621-1622, la noche se hizo horrible. Las frases que usó Luisa para narrar esta experiencia purificadora estremecen. Ella lo recordará años más tarde: “Tales penas llegaron a tal punto que, si las hubiese dicho y hubiese hecho lo que ellas me impulsaban a hacer, yo creo que se habría juzgado...”. La noche mística avanzó hasta llegar a su explosión en los meses de mayo-junio de 1623 (E 3). Dios se sirvió de la enfermedad de su esposo que infundió en su espíritu herido un complejo de culpabilidad:

“En el año 1623, el día de Santa Mónica, Dios me hizo la gracia de hacer voto de viudez, si Dios se llevaba a mi marido.

El día de la Ascensión siguiente, caí en un gran abatimiento de espíritu por la duda que tenía de si debía dejar a mi esposo como lo deseaba insistentemente, para reparar mi primer voto y tener más libertad para servir a mi prójimo.

*Reflexión:*

*Luisa vive estos momentos con una vida intensa de oración y acompañada por sus directores espirituales, vive atormentada por no saber qué dirección tomar. Aunque en los peores momentos es cuando hay que sacar lo mejor de uno mismo, si un globo se moja por el agua de la lluvia desciende porque se enfría el aire de su interior. Descansar, sosegar, buscar ayuda aprender a reponer fuerzas y acumular recursos es importante. ¿En los momentos difíciles, de crisis, buscamos ayuda en personas que pueden orientarnos y acompañarnos? ¿Pecamos de autosuficiencia? ¿intensificamos nuestra vida de oración aunque nos resulte difícil?*

#### CANCIÓN: SUPE QUE ME AMABAS

MARCELA GANDARA <https://youtu.be/9DTInxyFZz4>

#### 5º LLAMA Y QUEMADOR.

*Un gran quemador permitirá un calentamiento rápido del aire del globo y rápido, es necesaria la llama que caliente el aire y permita el ascenso. Una persona bien preparada, con una gran vida interior, como Santa Luisa es capaz de encontrar la LUZ en medio de la tormenta y la oscuridad y emprender el vuelo con sosiego y paz.*

“El día de Pentecostés, oyendo la Misa o haciendo oración en la Iglesia, en un instante, mi espíritu quedó iluminado acerca de sus dudas. Y se me advirtió que debía permanecer con mi marido, y que llegaría un tiempo en que estaría en situación de hacer voto de pobreza, de castidad y de obediencia, y que estaría en una pequeña comunidad en que algunas harían lo mismo. Entendí entonces estar en un lugar para el servicio del prójimo, pero no podía comprender cómo podría ser, porque debía haber idas y venidas.

Se me advirtió también que debía permanecer en paz en cuanto a mi director, y que Dios me daría otro, que me hizo ver, según me parece, y yo sentí repugnancia en aceptarlo; sin embargo, consentí, pareciéndome que no era todavía cuando debía hacerse este cambio.

Mi tercera pena me fue quitada con la seguridad que sentí en mi espíritu de que era Dios quien me enseñaba todo lo que antecede, y que, existiendo Dios, no debía dudar de lo demás”.

*Reflexión:*

*¿Cómo es nuestra llama? ¿vivimos la plena confianza en el Señor en los momentos de duda y crisis?*

## CANCIÓN: SUPE QUE ME AMABAS

RECIBID Ain Karem <https://youtu.be/nWJIBInvQA8>

MARCELA GANDARA "GUIA NUESTRO CAMINO" <https://youtu.be/iGHZRbemCHQ>

### 6° EL VIENTO

*Un globo aerostático apenas puede dirigirse, el viento sopla y lo arrastra en una dirección a veces de una tormenta a otra. La vida de Luisa sufre un cambio de dirección, la Noche mística, prueba atroz, la fortaleció y la convirtió en una mujer fuerte, preparada para recibir el 21 de diciembre de 1625 el golpe duro de la muerte del esposo al que amaba. Por carta, su director, J. P. Camus, la consuela: "Oh, Dios, querida alma, es en esta hora cuando debe abrazar y apretarse a la cruz, pues ya no tiene otro apoyo sobre la tierra; es ahora cuando debe decirle a Dios que se acuerde de su palabra". En otra carta la anima: "¡Ánimo, mi querida hermana! Yo no sé por qué se turba su espíritu y cree estar en tinieblas y en abandono. ¿A propósito de qué? Ya no está dividida. Ahora, pertenece toda entera al esposo celeste, no teniendo ya esposo terreno. Desde hacía mucho tiempo, estaba decidida a no querer a nadie más que a Él, y ahora que ha roto los lazos y que debiera sacrificarle una hostia de alabanza ¿se asusta?" (D 840,842).*

*Reflexión:*

*Deberemos bajar, subir y buscar las corrientes más favorables para alcanzar nuestro destino, nuestro destino en Dios como Santa Luisa. ¿Vivimos divididos entre lo que pensamos que Dios nos pide que hagamos y lo que realmente hacemos? ¿Qué cielos esperamos volar?*

## CANTO: SOPLA SEÑOR

MARTIN DUARTE. <https://youtu.be/bzSjL88cqlo>

### 7° EL CIELO

*Ese es el objetivo... surcar los cielos, ampliar vistas desde lo alto, experiencias nuevas, alejarse del suelo, dejarse incluso llevar por el viento, conducir nuestra ruta, alcanzar objetivos, ganar fuerzas... para llegar al lugar deseado.*

*El encuentro de Vicente de Paúl con Luisa de Marillac tiene una repercusión incalculable, "ya que determinó una revolución en el ejercicio de la caridad a cargo de las mujeres, y asoció para siempre la vida de perfección del claustro con la vida activa al aire libre y a todo viento; comprometió para siempre a la opinión pública, primero en Francia y después en el mundo entero, a prestar atención a los desgraciados, dando nacimiento a las instituciones sociales modernas. Hay un hecho incuestionable. El mundo de hoy tan cruel en sus comportamientos, no se atreve a desdeñar al pobre, y hace profesión abierta de honrar la dignidad humana en los más desgraciados y débiles. Es sencillamente la doctrina de Cristo en acción y, en nuestra época, la consecuencia de las obras vicencianas, que son lo que son porque Luisa de Marillac intervino en ellas".*

*Sin lugar a dudas el encuentro de Luisa con Vicente de Paúl y su deseo de entregarse a los pobres van a ser el cielo, una mujer de una vida de oración intensa, que ama a Dios profundamente y que acompañada en este tramo de viaje por Vicente de Paúl le llevará a un viaje de entrega a Dios y a los pobres y de iniciar la ruta del viaje para otros muchos que se enamoraron del suyo. El regreso a casa llegó después de mil adversidades y algunos golpes "de fortuna".*

*Reflexión:*

*Al final, todo acaba siendo una confrontación con uno mismo en Dios. Los hechos y acontecimientos que vivimos sirven de espejos de nuestra interioridad. Lo que ocurre ahí fuera suele encajar poco con nuestras expectativas e ilusiones. Solo una confianza ciega en la vida misma, en Dios, en sus conocimientos y también sus misterios pueden amedrentar los fantasmas del miedo, la desesperanza y el olvido.*

*Es al momento de compartir el viaje, una parte que ya hemos hecho y de orientar nuestra brújula hacia donde queremos dirigimos. Compartimos lo meditado y orado en este tiempo de oración.*

**CANTO FINAL: ES UNA AVENTURA:** MARCELA CANDARA. <https://youtu.be/m7VXVSjzDpo>

# EUCARISTÍA DE SANTA LUISA DE MARILLAC



## MONICIÓN DE ENTRADA

Nos reunimos hoy alrededor de la mesa del pan y la Palabra para celebrar nuestra fe todos los vicencianos en el día que recordamos a esa gran mujer que fue Santa Luisa de Marillac. Su fe entre oscuridades y luces le fue dando sentido a todo cuanto acontecía en su vida de seguimiento a Jesucristo. Su vida nos alienta a descentrarnos de nuestros intereses, a abandonar nuestras seguridades, zona de confort, a salir de los límites personales que se convierten en fronteras inamovibles y a colocar en el centro de nuestra vida a Jesucristo. Dejémonos sorprender como Luisa de Marillac por la novedad del Evangelio, con una mirada limpia, resucitada, resucitadora ante todo cuanto acontece a nuestro alrededor, para salir a los caminos de la vida, al encuentro con el Cristo necesitado, en los heridos de la vida que hoy muchos años después de hacerlo Santa Luisa se nos presentan en distintos rostros; inmigrantes, mujeres de trata, niños en situación de riesgo, violencia de género...

Que en esta Eucaristía sintamos con fuerza la necesidad de comprometernos como comunidad de hermanos en esta tarea de crear espacios de solidaridad. Celebremos esta Eucaristía como agradecimiento a la vida de Santa Luisa y pidiendo que sepamos beber de las mismas fuentes, renovar la vida y responder con fidelidad y libertad a los nuevos retos como Familia Vicenciana.

## CANTO DE ENTRADA

“En el nombre del Señor”, “Alegría de vivir”, “Reunidos en el nombre del Señor”, “Yo celebraré”...  
(sugerencias)

## ACTO PENITENCIAL

- Tú, Señor, que eres la Luz en nuestro camino, perdona nuestros miedos para abrirnos a tu claridad, impidiendo que se extienda la verdad de tu Palabra. Señor, ten piedad
- Tú, Señor, que amas especialmente a los más necesitados de la sociedad, perdona nuestros silencios ante las injusticias que sufren muchos de nuestros hermanos. Cristo, ten piedad
- Tú, Señor, que nos animas a vivir radicalmente el Evangelio, perdona nuestra debilidad para seguir tu Camino, privando a los que nos rodean de tu amor y perdón. Señor, ten piedad

## MONICIÓN A LAS LECTURAS

La primera lectura es una advertencia muy necesaria, ya que tendemos a establecer una dicotomía entre religión y vida. Lo cierto es que el acceso a Dios ("Aquí estoy") es posible únicamente por el amor que se traduce en obras a favor del necesitado. La iluminación tiene lugar cuando el hombre no vive encerrado en sí mismo. Lo importante es "sentir" las necesidades y remediarlas y este fue un proceso de vida en Santa Luisa.

La segunda lectura de los Hechos de los apóstoles nos habla de Tabita, una mujer que destacaba por sus muchas obras buenas y limosnas. El nombre de Tabita significa “gacela”, que corre veloz; junto al lecho de Tabita, que acaba de morir, todos piden a Pedro que la devuelva a la vida: no es posible que Tabita deje de vivir, Tabita debe seguir viva.

Una invitación en el día de hoy a leer la experiencia de Luisa de Marillac desde la historia de Tabita, bella como Tabita; gacela, que corre veloz porque está animada del Amor mayor (“la Caridad de Jesús crucificado nos apremia”), a socorrer las necesidades de todos los pobres; cuya experiencia de seguimiento de Cristo debe seguir viva, porque no es posible que deje de vivir.

Y San Mateo, en el Evangelio, nos recuerda la esencia del mensaje de Jesucristo: *la caridad. La caridad no como mera filantropía, sino como verdadero amor a Dios que vive realmente en mi prójimo. Jesús nos lo dice clarísimo “a mí me lo hicisteis”. Si amo a Dios no puedo dejar de amar a mi hermano.*

### 1ª LECTURA: Isaías 58,1ª.6-11

*Esto dice el Señor Dios: Grita a plena voz, sin cesar, alza la voz como una trompeta: ¿es ése el ayuno que el Señor desea para el día en que el hombre se mortifica? Mover la cabeza como un junco, acostarse sobre saco y ceniza, ¿a eso llamáis ayuno, día agradable al Señor?*

*El ayuno que yo quiero es éste-oráculo del Señor-: abrir las prisiones injustas, hacer saltar los cerrojos de los cepos, dejar libres a los oprimidos, romper todos los cepos; partir tu pan con el hambriento, hospedar a los pobres sin techo, vestir al que ves desnudo, y no cerrarte a tu propia carne.*

*Entonces nacerá una luz como la aurora, enseguida te brotará la carne sana; te abrirá camino la justicia, detrás irá la gloria del Señor. Entonces clamarás al Señor y te responderá; gritarás y te dirá: Aquí estoy. Porque yo, el Señor tu Dios, soy misericordioso. Cuando destierres de ti la opresión, el gesto amenazador y la maledicencia, cuando partas tu pan con el hambriento y sacies el estómago del indigente, brillará tu luz en las tinieblas, tu oscuridad se volverá mediodía. El Señor te dará reposo permanente, en el desierto saciará tu hambre, hará fuertes tus huesos, serás un huerto bien regado, un manantial de aguas cuya vena nunca engaña.*

### SALMO RESPONSORIAL; Sal 33,2-3.17.18.19.23

**R/** Clama el pobre y el Señor lo escucha

**V/** Bendigo al Señor en todo momento,  
su alabanza está siempre en mi boca;  
mi alma se gloria en el Señor:

que los humildes lo escuchen y se alegren. **R/**

**V/** Pero el Señor se enfrenta con los malhechores,  
para borrar de la tierra su memoria.

Cuando uno grita, el Señor lo escucha

Y lo libra de sus angustias. **R/**

**V/** El Señor está cerca de los atribulados  
salva a los abatidos.

El Señor redime a sus siervos;

no será castigado quien se acoge a Él. **R/**



**2ª LECTURA:**

Hechos de los Apóstoles 9,36-42

*Había en Jope una discípula llamada Tabita, que quiere decir gacela. Era muy generosa haciendo buenas obras y dando limosnas. Por aquellos días enfermó y murió. La lavaron y la pusieron en la estancia superior. Lida está cerca de Jope, y los discípulos, al enterarse que Pedro estaba allí, enviaron dos hombres con este ruego: «No tardes en venir donde nosotros».*

*Pedro partió inmediatamente con ellos. Así que llegó, le hicieron subir a la estancia superior y se le presentaron todas las viudas llorando y mostrando las túnicas y los mantos que hacía gacela mientras estuvo con ellas. Pedro hizo salir a todos, se puso de rodillas y oró. Después se volvió hacia el cadáver y dijo: «Tabita, levántate». Ella abrió sus ojos y, al ver a Pedro, se incorporó. Pedro le dio la mano y la levantó. Luego llamó a los santos y a las viudas y se la presentó viva. Cuando el suceso se divulgó por Jope, muchos creyeron en el Señor.*

Palabra de Dios.

**ALELUYA:**

*“Venid vosotros benditos de mi Padre, dice el Señor, heredad el reino preparado para vosotros desde la creación del mundo”.*

**EVANGELIO:** Mateo 25,31-46

*«Cuando el Hijo del hombre venga en su gloria acompañado de todos sus ángeles, entonces se sentará en su trono de gloria. Serán congregadas delante de él todas las naciones, y él separará a los unos de los otros, como el pastor separa las ovejas de los cabritos. Pondrá las ovejas a su derecha, y los cabritos a su izquierda. Entonces dirá el Rey a los de su derecha:*

*“Venid, benditos de mi Padre, recibid la herencia del Reino preparado para vosotros desde la creación del mundo. Porque tuve hambre, y me disteis de comer; tuve sed, y me disteis de beber; era forastero, y me acogisteis; estaba desnudo, y me vestisteis; enfermo, y me visitasteis; en la cárcel, y vinisteis a verme”.*

*Entonces los justos le responderán: “Señor, ¿cuándo te vimos hambriento, y te dimos de comer; o sediento, y te dimos de beber? ¿cuándo te vimos forastero, y te acogimos; o desnudo, y te vestimos? ¿Cuándo te vimos enfermo o en la cárcel, y fuimos a verte?”. Y el Rey les dirá: “En verdad os digo que cuanto hicisteis a unos de estos hermanos míos más pequeños, a mí me lo hicisteis”.*

*Entonces dirá también a los de su izquierda: “Apartaos de mí, malditos, al fuego eterno preparado para el Diablo y sus ángeles. Porque tuve hambre, y no me disteis de comer; tuve sed, y no me disteis de beber; era forastero, y no me acogisteis; estaba desnudo, y no me vestisteis; enfermo y en la cárcel, y no me visitasteis”.*

*Entonces dirán también éstos: “Señor, ¿cuándo te vimos hambriento o sediento o forastero o desnudo o enfermo o en la cárcel, y no te asistimos?” Y él entonces les responderá: “En verdad os digo que cuanto dejasteis de hacer con uno de estos más pequeños, también conmigo dejasteis de hacerlo”. E irán éstos a un castigo eterno, y los justos a una vida eterna».*

**Palabra del Señor**

## ORACIÓN DE LOS FIELES

- Por el Papa, los Obispos y por todos los pastores de la Iglesia, para que sean el rostro de la Misericordia de Dios y ante las injusticias y el pecado institucionalizado actúen en consecuencia. Roguemos al Señor.
- Por los gobiernos del mundo entero, para que viendo el rostro de los que sufren, y siendo conscientes que son administradores y servidores de los pueblos, busquen el bien de los pobres. Roguemos al Señor.
- Por los más pobres, los encarcelados, los que viven sumergidos en el mundo de la droga, de la delincuencia o la desesperación, por los inmigrantes que se han visto obligados a dejar sus países, para que siempre encuentren en nosotros un motivo para la esperanza y un corazón dispuesto a la acogida. Roguemos al Señor.
- Por la Compañía de las Hijas de la Caridad para que, imitando las virtudes de Santa Luisa, sepan responder con frescura a los nuevos signos de los tiempos viviendo en fidelidad el carisma recibido. Roguemos al Señor.
- Por toda la Familia Vicenciana, para que, al igual que Santa Luisa, nos dejemos llenar de la fuerza del Espíritu y juntos avancemos en colaboración en la misión de la evangelización y servicio de los más empobrecidos. Roguemos al Señor.
- Por todos los que estamos celebrando esta Eucaristía, para que, imitando la entrega de Santa Luisa y su espíritu de fe, nos comprometamos cada vez más con los pobres y necesitados de hoy. Roguemos al Señor.
- Por toda la Iglesia, llamada a optar siempre por los más pobres, para que apoye proyectos que promuevan la solidaridad entre los hombres, sobre todo los más necesitados. Roguemos al Señor

## OFRENDAS

### CUENCO CON LUZ

Te ofrecemos el cuenco como símbolo de tu Espíritu, el cual empujó a San Vicente y a Santa Luisa y los llenó de virtudes durante toda su labor al servicio de los pobres. Que este fuego, sea siempre la llama de tu Espíritu que nos guía para seguir tus pasos y estar cada día más cerca de los pobres.

### PAN Y VINO:

Aquí te presentamos el pan y el vino como muestra del esfuerzo y el trabajo de todos los hombres y mujeres para hacer de este mundo un lugar más justo y unido en la lucha por el más débil, como siempre lo hicieron San Vicente y Santa Luisa.

**CANTO OFERTORIO:** “Que te puedo dar”, “En torno al pan”, “Sigue habiendo tantos pies que lavar”.

### SANTO

**CANTO DE COMUNIÓN.** “Bienaventuranzas”

**CANTO FINAL:** Himno a Santa Luisa de Marillac.



## CONVIVENCIA VOCACIONAL “PROGR - AMADOS PARA SER LIBRES” (La convivencia está pensada para realizarse durante un fin de semana)

### PRESENTACIÓN (Noche del primer día)

Este primer momento del encuentro, lo dedicaremos a la presentación del grupo. Para ello nos serviremos de una sencilla dinámica en la cual, después de conocer quiénes somos, de dónde y con qué expectativas viene cada participante, repartiremos un pequeño librito confeccionado en forma de acordeón. En él aparecerán una serie de imágenes relacionadas con la libertad o la esclavitud, y pediremos a los jóvenes que, para presentarse, se identifiquen con algunas de ellas, explicando qué semejanza encuentran entre la imagen y aquella actitud o vivencia personal con la que vienen al encuentro.

Concluiremos este primer momento de encuentro con una oración final:

Aquí estamos, Señor Jesús: juntos en tu búsqueda.  
 Aquí estamos con el corazón en alas de libertad.  
 Aquí estamos, Señor, juntos como amigos. Juntos.  
 Tú dijiste que estás en medio de los que caminan juntos.

Señor Jesús, estamos juntos y a pie descalzo.  
 Juntos y con ganas de hacer camino, de hacer desierto.  
 Juntos, como en un solo pueblo, como en racimo.  
 Juntos como piña apretada, como espiga, como un puño.  
 Danos, Señor Jesús, la fuerza de caminar juntos.  
 Danos, Señor Jesús, la alegría de sabernos juntos.  
 Danos, Señor Jesús, la paz de los que buscan en grupo.

Nos has dado un deseo. Has puesto alas al corazón y  
 queremos, como en bandada, alzar gozosos el vuelo.  
 Tú has puesto en nuestro corazón deseos de más allá.  
 Has puesto caminos de libertad, de trascendencia.

Señor Jesús, queremos un corazón vacío, desinstalado.  
 Queremos un corazón desnudo, despojado y pobre.  
 Queremos un corazón con aire fresco de la mañana.  
 Queremos un corazón al soplo de tu Espíritu.

Queremos, Señor Jesús, entrar dentro de nosotros.  
 Queremos peregrinar al interior de nuestras vidas.  
 Queremos hacer camino hasta el desierto de nuestro corazón.  
 Queremos poner la tienda en el centro de nosotros mismos.

Juntos en tu búsqueda, Señor. ¡Señor de los encuentros!  
 A pie descalzo en oración sincera. ¡Señor de los caminos!  
 Empeñados en esta aventura apasionante. ¡Señor del misterio!  
 Aquí estamos sabiendo que Tú también estás con nosotros.  
 Porque Tú, Señor, te manifiestas al que te busca;  
 porque Tú, Señor, eres la fuerza del que te encuentra



## MAÑANA DEL SEGUNDO DÍA: LIBRES PARA SERVIR

La mañana del segundo día la dedicaremos a hacer una experiencia de servicio y conocimiento de distintas obras del entorno en el que realicemos la convivencia. Comenzamos el día con una oración grupal.

### ORACIÓN DE LA MAÑANA: Libres para servir

Al comenzar la jornada ponemos nuestra mirada en Jesús, el hombre auténticamente libre, el que puede enseñarnos a vivir en libertad. Él no vivió desde la obligación ni la queja, sino que entregó su vida libremente a todos.

Antes de comenzar nuestra experiencia de servicio a los hermanos venimos a escuchar a Jesús, y a pedirle que nos dé sus actitudes, que nos enseñe a ser “libres para servir”, sin que nada ni nadie nos condicione. ¡Gracias, Señor, porque un día más nos das la posibilidad de vivir en libertad!

**PROYECCIÓN: Amando hasta el extremo** [https://youtu.be/\\_f8G4\\_-D0No](https://youtu.be/_f8G4_-D0No)

**TEXTO EVANGÉLICO:** “Yo soy el buen pastor, y conozco mis ovejas y las mías me conocen, de igual manera que el Padre me conoce y yo conozco al Padre, y doy mi vida por las ovejas. Tengo otras ovejas que no son de este redil; a éstas también me es necesario traerlas, y oirán mi voz, y serán un rebaño con un solo pastor. Por eso el Padre me ama, porque yo doy mi vida para tomarla de nuevo. Nadie me la quita, sino que yo la doy de mi propia voluntad. Tengo autoridad para darla, y tengo autoridad para tomarla de nuevo. Este mandamiento recibí de mi Padre”.

*Ant. En los pobres yo te vi maltratado, marginado, crucificado. Y tuve que acercarme, pude sentir que en ellos siempre Tú me llamas (bis)*

Tú me has mostrado a los Pobres, Señor,  
pero aún me cuesta mirarlos.  
Me has pedido que me acerque  
y en ellos te has expresado.

Quiero caminar con paso firme,  
hacia los más necesitados.  
Quiero mirarles como a hermanos,  
quiero ser lugar de acogida para ellos.

No quiero volver la mirada,  
no quiero escurrir el bulto,  
ni mirar para otro lado  
como si sus historias no fueran conmigo.

Pon en mis pies el valor para acercarme,  
pon en mi corazón la cercanía y el afecto,  
pon en mis manos el deseo de servirles,  
Pon en mi mente el compromiso con su causa.

Que la pobreza no me sea ajena,  
que su dolor a mí me duela,  
que mi persona se deje interpelar,  
que mi vida se llegue a implicar.

Si me despisto, Señor, vuelve a acercarte,  
si no te escucho, vuelve a llamarme,  
Si temo tu voz, no dejes de acompañarme,  
si olvido que me quieres, vuelve a asombrarme.

(Tras unos momentos de oración personal, hacemos eco del salmo)

*Ant. En los pobres yo te vi maltratado, marginado, crucificado. Y tuve que acercarme, pude sentir que en ellos siempre Tú me llamas (bis)*

### Padre Nuestro

**Oración final:** Padre bueno, Tú que en la persona de Jesús nos has mostrado un camino de libertad y de entrega a los demás, haz que nuestra vida sea cada vez más parecida a la suya, para que el mundo descubra que con Él se puede ser feliz y construir entre todos el Reino del Amor. Por Jesucristo Nuestro Señor. Amén

ENVÍO AL SERVICIO CON LA ENTREGA DE ALGÚN SÍMBOLO (una cruz o una vela)

## TARDE DEL SEGUNDO DÍA: Libres para entregar la vida

La tarde de este segundo día la organizaremos en torno a un vídeo fórum sobre la película: “El Camino de la Vida”. <https://youtu.be/pkYQNIzG-Lk>

### ANTES DEL VISIONADO DE LA PELÍCULA

Párate un instante y trata de responderte a ti mismo/a:

- ¿Qué supondría para ti hacer el Camino, que te sugiere?
- ¿Qué sentimientos se despiertan en ti, esta posibilidad de ponerte en camino como peregrino/a hacia Santiago de Compostela?
- Define con una palabra la LIBERTAD

Tener tres post-it de colores diferentes, se les repartirá a cada participante para que respondan. Se les deja 5 minutos y van saliendo, leen y los pegan en un lugar destinado para ello. En este momento no se hace comentario alguno



### DURANTE EL VISIONADO

Disfruta de la película.

Quédate con aquellas imágenes, personas, frases que tocan tu corazón en algún momento, puedes copiarlas.

### DESPUÉS DEL VISIONADO

#### PRIMER MOMENTO: Individual

- Relee las frases que has copiado o con las que te has quedado.
- Identifica cada personaje con un valor
- ¿Qué personaje te ha llamado la atención y por qué?
- Si tuvieras que elegir una escena de la película, ¿con cuál te quedarías?
- Antes de la película, definiste la libertad con una palabra, ahora ¿la cambiarías? Comparte aquello que desees.

#### SEGUNDO MOMENTO: En grupo

Rotular en una cartulina la definición con la que os quedaríais de la libertad.

En papel continuo pueden ir saliendo y escribiendo frases de la película que más les ha llamado la atención y decir por qué.

**Y SI JESÚS HOY TE INVITARA A SEGUIRLE,  
¿CUÁL SERÍA TU RESPUESTA?**

**Cerraremos este momento de fórum leyendo entre varias personas el texto “SER LIBRE” de Marcelo A. Murua:**

Ser libre es asumir el riesgo de equivocarse y aceptar con humildad el error. Ser libre es superar la moda, los tabúes, los prejuicios y animarse a vencer los condicionamientos.

Ser libre es conocerse a uno mismo, tomar conciencia de aquello que se puede dar y luchar por hacerlo realidad.

Ser libre es aceptarse como uno es teniendo la valentía de cambiar aquello que se puede mejorar.

Ser libre es asumir la responsabilidad de los propios pensamientos, palabras y actos.

Ser libre es ser auténtico, coherente y fiel a lo que uno debe ser.

Ser libre es romper con el egoísmo que nos atrapa y nos impide lanzarnos de lleno a los demás.

Ser libre es mirar a todos con ojos de hermano sintiéndonos iguales, fraternos, unidos.

Ser libre es ser fuerte cuando todos son débiles, es gritar en voz alta cuando los demás callan. Ser libre es atreverse a renovar el mundo.

Ser libre es vivir la audacia de creer, en un mundo incrédulo; de luchar, en un mundo que bajó los brazos; de esperar, en un mundo sin esperanza.

Ser libre es reconocer en la propia existencia la huella imborrable de alguien que nos trasciende, del cual venimos y a quien vamos...

Ser verdaderamente libre es entregarse por amor a los demás. Por eso la verdadera libertad no es una meta; es una práctica: la práctica del amor.

Como Jesús... Sólo Cristo hace al hombre verdaderamente libre, porque vivió a pleno su libertad, porque vivió para amar.

### NOCHE DEL SEGUNDO DÍA:

Contaremos con el testimonio de una persona consagrada, Misionero Paúl o Hija de la Caridad, que, a partir de su experiencia de vida motivarán a las preguntas y el diálogo.

### MAÑANA DEL TERCER DÍA: “Caminando en libertad”

Tras participar en la oración de la comunidad más cercana de la que nos encontremos, dedicaremos la mañana a tener un momento de expansión, realizando una pequeña peregrinación a algún santuario cercano.

Para finalizar, a modo de envío, participaremos en la eucaristía de la parroquia o comunidad más cercana.

## Experiencia vocacional **SAMUEL FINLEY FOSTER**

Estimado/a lector:

Comparto con vosotros mi experiencia vocacional vicenciana.

Primero os digo que nací en Suhí, río coco Honduras, C.A. Soy el quinto hijo de una familia de quince hermanos. Mis padres, Teófilo Finley Martínez y Alita Foster Flores, ambos de profesión católica practicante, fueron los primeros en trasmitirnos el valor de la fe en Jesucristo, la formación humana y cristiana, y, aunque ellos ya están junto a Dios, siento esa gratitud por el don divino que se haya fijado en mí para encomendarme una misión muy hermosa, que es parte de mi vida.

Algo muy hermoso vivido en mi infancia fue aquello de vivir la vida cristiana plenamente en el seno de mi familia, formaba parte del coro de niños, cantábamos los domingos y fiestas, las celebraciones marianas eran muy celebradas, sobre todo la fiesta de la Inmaculada Concepción, y ya de niño en varias ocasiones me llevaron a aidrubankas (caminatas), conferencias (asambleas de comunidades), imhpakanka (visita repentina), y en estas actividades solía participar con cantos, porque sí que me gustaba cantar. Este mundo del canto cambia con el tiempo, surgen otros intereses, estudios, ilusiones, etc.

También las giras en las que acompañé al P. Juan Samsa (capuchino) y las Hijas de la Caridad me solían llevar para cantar, esto era algo que me gustaba mucho y para lo que yo me preparaba con mucha ilusión.

Han pasado algunos años desde aquel 1992, cuando me inicié participando de los retiros espirituales en San Pedro Sula, Cortés, con los Padres Paúles que trabajan en la misión de Honduras.

Concretamente con el P. Enrique Alagarda, CM, revisando todo lo vivido en estos años, me lleva a recordar que ya de niño, y luego de adolescente, tenía siempre esa inquietud, primero quería ser como mi padre, delegado de la Palabra de Dios.





Aun estando en el colegio me planteé formar una familia con una chica que quise mucho, hoy somos buenos amigos, y el chip dio luz verde, al compartir más de cerca la experiencia con las Hijas de la Caridad y los Padres Paúles, pues esta inquietud fue madurando y una vez acabé la carrera de educación, decidí iniciar la experiencia en la formación para ser Misionero Paúl.

Este tiempo de preparación fue una gracia de Dios, experiencia positiva, compartí la vida en el tiempo de formación con varias provincias, y desde luego compañeros de comunidad muy distintos, varios formadores, a los que hoy me siento muy agradecido por su apoyo y formación. Algunas experiencias fueron fuertes en mi tiempo de formación: la muerte de mis padres, de un compañero, y la muerte de mis hermanos. Pero lo entiendo muy bien desde la fe, y, gracias a este precioso don, así pude superar todas estas situaciones dolorosas y llegar a consagrar mi vida al estilo de San Vicente de Paúl.

Todo esto transcurre desde 1994 hasta el año 2005, en que fui ordenado sacerdote de manos de Monseñor Luis Solé, CM, en la Parroquia San José de Puerto Lempira, la Moskitia. Actualmente estoy destinado en Barcelona, España, muy feliz por todo lo que el Señor hace en mi vida.

Samuel Finley Foster, CM



## Sor Ramona Alonso, HC MI VOCACIÓN, ESE GRAN REGALO DE DIOS



Cuando me preguntan por mi vocación, solo me sale dar gracias a Dios por haberme llamado a ser Hija de la Caridad. Después de la vida, es la gracia más grande que recibí.

De pequeña estaba suscrita a la revista “Aguiluchos”, leía las historias del Padre Llorente, misionero en Alaska, soñaba con verme en un iglú y vivir las andanzas del misionero. Siempre que veía un sacerdote o una religiosa me interrogaba ¿cómo serán, qué pensarán?

A pesar de eso tuve una infancia bien movida, era de lo más trasto que se puede ser, las trastadas que se me ocurrían eran sonadas pero algo quedaba siempre en el fondo. A los quince años como no quise estudiar me mandaron a aprender corte y confección y pedí ir al colegio de las Hijas de la Caridad en Llaranes -Avilés-. Lo que menos me interesaba era la confección, quería conocer a “las monjas” y las conocí y vi lo que hacían y fui descubriendo por qué lo hacían y fui haciendo mío ese proyecto de vida. En ese mismo año me confirmé.

Cuando tenía 7 años hubo confirmaciones en mi parroquia pero la maestra dijo que no tenía “conocimiento”, que era muy loca... Yo pensé: “Tú sí que no tienes conocimiento”, pero no me confirmaron, yo siempre recordé aquello con enfado, después vi la mano de Dios en ello porque el Espíritu me esperaba, entró en mí su fuego y terminó de aclarar mi camino.

Me di prisa en hacer el bachiller, examinándome libre lo hice en tres años y a los 18 pude entrar en la Compañía.

Al ir profundizando el Carisma Vicenciano me convencía que era lo mío y desde el principio hubo dos cosas que siempre tuve claras:

- 1) Una Hija de la Caridad siempre está disponible para servir a los pobres donde la envíen.
- 2) Una Hija de la Caridad nunca puede dejar la oración, “Tienen que ser contemplativas, contemplar a Dios en los pobres y a los pobres en Dios” (San Vicente de Paúl).

Mi ilusión de ir a misiones no se apagó, sólo cambió el lugar y ahora soñaba con África. Lo pedí pero no me enviaron. Estuve 9 años en el hospital de Soria; 17 años en una zona rural, Anguiano; otros 9 años en Proyecto Hombre con personas drogadictas, en Murcia; 9 años con inmigrantes y personas de la calle en Madrid, y no podría decir donde fui más feliz.

Llegó la edad de la jubilación y pedí otra vez ir a misiones, esta vez sí me mandaron. Mi sueño de África me lo cambiaron a América, a Venezuela donde estoy en este momento, primero con madres adolescentes, ahora con ancianas en un barrio. Atendemos a las ancianas en el Hogar y estamos con las gentes del barrio, es una casa abierta a todos.

En este momento vivimos una catástrofe humanitaria como muchos no se pueden imaginar y a pesar del sufrimiento de ver tantas necesidades, de vivir a la intemperie y sentir la mordedura de la pobreza, a pesar de tanto dolor sentimos la presencia de Dios en cada momento, su providencia se palpa día a día. Y a pesar de todo sigo sin poder decir donde fui más feliz.

Si algo puedo decir a los jóvenes es, en palabras de Jesús, y que San Juan Pablo II repetía: “No tengáis miedo yo estoy con vosotros”. Si el Señor llama, no mires atrás. Él, solo Él, es el camino, la verdad y la vida.

Sor Ramona Alonso, HC

## Sor Olatz Almandoz, HC

# FELIZ PORQUE SE ME FUE LA OLLA; UNA AVENTURA APASIONANTE



*“¿Podemos jugar a la play?, me duele la cabeza y a mí la barriga, ¿me das patatas?, me ha quitado mis cromos!, ¡no quiero estudiar!...”.* Por un instante activo el “modo avión” de mi día a día para plantarme y escribir estas líneas con la intención de compartiros un poco mi vida, mi vocación.

Me llamo Olatz, actualmente tengo 25 años y desde hace dos años soy Hija de la Caridad. En julio del curso pasado concluí mi formación en el Seminario Interprovincial de las Hijas de la Caridad, en Madrid, y desde entonces, estoy destinada en un Hogar de menores en León.

¿Cómo es mi día a día? Pues sencillamente apasionante. Es una aventura que jamás pensé que tuviera implícita tanta vida. Mi servicio consiste en amar a los niños, pero además, he de trabajar por educarles y enseñarles a luchar por sí mismos para que tengan un buen futuro. Es decir, es estar al 100% con y para ellos, pero teniendo claro el desde quién (Dios).

Es un servicio precioso porque sabes que tienen toda la vida por delante, pero a su vez es difícil porque muchos de ellos vienen con heridas muy profundas que hay que intentar que cicatricen y que no vuelvan a abrirse, aunque siempre les quede la señal del sufrimiento que han vivido.

A día de hoy, solo me sale dar gracias a Dios por esta aventura tan apasionante que me tenía preparada, en la que sufro y lloro con los niños, pero en la que también me divierto, río, disfruto y encuentro el pleno sentido de mi vocación.

Claro que, hasta llegar hasta aquí tuve que caminar mucho, a veces por caminos pedregosos, otras por altas montañas y también por valles oscuros en los que el miedo me paralizaba o me hacía volver al confort cotidiano en el que me sentía segura (parecía que lo controlaba “todo”). No obstante, también recuerdo que siempre acababa saliendo el arcoíris.

Todo empezó por un Campamento Social al que me invitaron para ir como ayudante de monitora a los 14 años. Esa experiencia fue un antes y un después en mi vida porque descubrí cuanta pobreza y sufrimiento había a mi alrededor y yo sin darme cuenta, tan feliz en mi comodidad... A partir de entonces, mi vida iba de voluntariado en voluntariado (VIH, niños, comedores sociales...), y siempre buscando a las Hijas de la Caridad, sin entender el porqué. Hasta que me decidí a dejarme acompañar por una Hermana que desde el principio me hizo consciente de mi propia libertad, con ella pude compartir todas mis incertidumbres y comencé un serio periodo de discernimiento.

Sin miramientos, los años de discernimiento fueron difíciles, porque me sentía llamada a algo que para nada entraba en mis planes: *¿yo, ser Hija de la Caridad? ¡Ni de broma!* Pero esa interrogación seguía en mi adentro, claro que a ella le precedían un montón de dudas, como: *¿qué dirán mis amigos? Y ¿mis padres? ¡Me van a matar...! ¿Y renunciar a tener una pareja? Y ¿no tener hijos? Pero ¿se me ha ido la olla?...*



Estuve muchos años negándome a lo que mi corazón sentía, por lo que trataba de salir con los amigos de siempre a pesar de que no me llenaba, terminé Trabajo Social y busqué posibles masters para continuar con mi vida “normal”, pero nada me llenaba porque algo dentro de mí, me impulsaba a dar un paso valiente, a caminar a contracorriente de lo que mi entorno más cercano e incluso yo misma pensaba. Cabe decir que, mi familia no es precisamente creyente, así que la oración, la Eucaristía y todo eso era nuevo para mí. Fui descubriéndolo poco a poco a través de JMV, a la que en parte debo mi vocación, pues fue la Asociación el instrumento que de alguna manera me abrió las puertas de la fe. Por cierto, se me olvidaba comentaros que tuve que aprender a rezar (todavía estoy en ello), pues no me bastaba con lo que aprendía en catequesis o en el colegio, tuve que buscar mi manera de relacionarme con Dios, el cómo mejor me sentía junto a Dios, que en mi caso descubrí que era a través de la música (esa es mi mejor oración con el Señor, así es como mejor “conecto”).

Y así, tras muchos ratos de oración, de dudas, risas y también alguna que otra lágrima, el Señor me dio el empujón necesario para pedir la entrada al Postulantado, posteriormente al Seminario, y finalmente el Envío en Misión.

Así que sí, definitivamente se me fue la olla, pero estoy feliz de habérmelo permitido, porque puedo afirmar que SOY FELIZ donde el Señor me ha puesto, y que seguirle, aún con las dificultades propias de cualquier vida, es mi vocación, porque dentro de mí todas las piezas han encajado y ahora funcionan todas a una. Dicho esto, recordaros que siempre acaba saliendo el arcoíris o como diría Bongo Botrako; “Ey chipirón, todos los días sale el sol...”. Pero solos no se puede, siempre hay que dejarse acompañar, y hoy en mi día a día, la Comunidad es fundamental, porque cuando yo caigo, siempre hay otra Hermana dispuesta a darme la mano y ayudarme a levantar.

Bueno, no quisiera extenderme más, que sé que peco de charlatana... Sólo deciros que me costó muchísimo dar el paso a esta aventura, y que, una vez dado, también hubo momentos de dificultad, pero ahora sé que merecí la pena dar el salto y fiarme de que detrás de todo este batiburrillo de emociones y de miedos, estaba Dios con sus brazos abiertos, sosteniéndome aún cuando yo no lo sentía. Por eso, si me estáis leyendo y sientes lo mismo, no puedo más que animarte a dar el salto, aunque de vértigo, porque siempre hay tiempo para cambiar de rumbo, y siempre desde la LIBERTAD.

Sor Olatz Almandoz, HC



Sor Vicenta González, HC  
**SOR VICENTA GONZÁLEZ,**  
 HIJA DE LA CARIDAD EN EL SEMINARIO  
 PROVINCIA MADRID – SAN VICENTE

Hasta hace poco más de dos años vivía y trabajaba en Toledo, vivía con mi familia y trabajaba en un hospital como enfermera. Tenía y tengo una familia a la que quiero y por la que me siento querida. Me gustaba mi trabajo, estaba a gusto con mis compañeros. Tenía amigos con los que salir, viajar... amigos en los que confío, a los que quiero. Podría decirse, visto desde fuera, que tenía la vida resuelta, hecha, pero en realidad, y mirando al fondo, no era así, quedaba por resolver la gran cuestión, el porqué y para qué de mi vida.

Cuestión tanto tiempo aparcada, respuesta tanto tiempo intuida y pospuesta. Pospuesta, sí, pues, suponía elegir, tomar un camino y descartar otros y no quería equivocarme. Intuía que solo Dios, nadie más, sin intermediarios, podría colmar mi deseo de plenitud, de sentido. Dios se me presentaba como la gran opción y desde Él, formando parte de un mismo todo, trabajar por la construcción del Reino junto a los más pobres; cualquier otra opción me parecía muy limitada.

Ante la presencia de Jesús, que te deslumbra y te atrae, que te descubre su majestad y belleza, que te invita a acercarte, que se acercó y llamó a mi puerta, mi respuesta fue: necesito conocer, estar segura, es pronto, no es el momento. No hacía más que acabar los estudios de Enfermería y empezar a trabajar. Conocer, para mí, era estudiar y es lo que hice, sin consultar con nadie. Así pasó un tiempo hasta que me di cuenta de que no necesitaba “saber más acerca de Dios”, tenía sensación de ahogo, quería compartir la fe, vivirla en comunidad, crecer en experiencia. En mi parroquia me uní a un grupo de oración para jóvenes y comencé a participar en actividades solidarias hasta incorporarme como voluntaria en una ONG.

Dedicaba bastante tiempo al voluntariado, siempre ocupada, llena de actividad, volcada hacia afuera. El Señor estaba siempre ahí, en forma de pregunta, de deseo de sentido, de presencia que llama y desea entrar ocupándolo todo. Sentía su llamada, su invitación a conocerlo, la percibía de forma suave, como un sonido de fondo, al que acabas acostumbrándote y no haces caso. Yo imaginaba que si realmente me llamaba no tenía por menos que imponerse, que dejarse oír con total claridad y, así, fue pasando el tiempo.

Poco a poco, he ido descubriendo que más que imponerse se propone, se insinúa y te deja libre para optar. No imaginaba, no me había acercado lo suficiente como para experimentar cuánto nos ama y porque nos ama, respeta nuestra libertad, llama y espera pacientemente.





Mi respuesta, como ya he adelantado, vino en forma de actividad, creía que lo importante era hacer, participar en la construcción del Reino, que entonces, entendía, básicamente, como promoción humana. El voluntariado en la ONG era mi respuesta. Me había convencido de que la clave de la vida cristiana está en la actividad, en volcarse en la construcción de un mundo más justo, que se trataba más de un compromiso moral que de una relación de amor con Dios vivo que se hace presente en nuestra vida.

Si tuviese que resumir en pocas palabras mi experiencia vocacional destacaría dos: fidelidad y libertad; fidelidad de Dios a su llamada y libertad

personal en la respuesta. Sí, el Señor me ha permitido experimentar que es fiel a su llamada, que espera una respuesta concreta y que ésta es capaz de resolver todas nuestras preguntas, de colmarnos más allá de lo que podemos imaginar. Y así fue, me mostró su fidelidad, de nuevo escuché su llamada. Cuando creía que lo tenía todo perfectamente organizado y resuelto: yo estaba en el centro y Dios como un satélite giraba a mi alrededor completando mi pequeño universo. Entonces, apareció de nuevo y me hizo ver que ése no era su sitio, que no era un satélite sino el centro del verdadero universo.

Me permitió volver sobre mí, volverme hacia Él, y lo hizo desde la insatisfacción, el sin sentido, el sentimiento de deslealtad conmigo misma y con Él. Dios se me presentaba esta vez en términos de todo o nada, no admitía respuestas parciales ni provisionales. Me acerqué sin reservas, sin guardarme nada y experimenté más que nunca su gran amor, su cuidado, mi libertad de respuesta y le dije: sí, hágase, quiero estar contigo, amarte en los pobres, en cada gesto, en todo momento, gracias Señor.

Soy Hija de la Caridad desde el dos de junio de 2018, tengo 51 años y me siento profundamente amada por el Señor.

Sor Vicenta González, HC

# EQUIPO VOCACIONAL INTERPROVINCIAL



**ESPAÑA NORTE**  
Sor Ana Rivero

Hogar La Alameda  
Avenida de los paseos,7  
47250 Mojados (Valladolid)

648 949 192

**MADRID SAN VICENTE**  
Sor Lourdes Blázquez

Parroquia San Blas  
Alconera,1  
28037 Madrid

910 522 950

**MADRID SANTA LUISA**  
Sor M<sup>a</sup> del Carmen Rubio

Avda. Joaquín Piqueras, 2  
02650 Montealegre del  
Castillo (Albacete)

967 336 161

**ESPAÑA SUR**  
Sor Trini Segura

Colegio Hijas de la Caridad  
"La Purísima" Calderón, 82  
18320 Santa Fe (Granada)

606 051 126  
c.pastorales@hijascaridad.es

**ESPAÑA ESTE**  
Sor Maribel Vergara

C/Miguel Molino 5  
50003 Zaragoza

656 261 876

**PROVINCIA SAN VICENTE  
DE PAÚL ESPAÑA**  
P.Juan Velasco, CM

C/García de Paredes 45  
28010 Madrid

660 139 541  
juvero52@yahoo.es

**PROVINCIA ZARAGOZA**  
P.José Luís Cañavate, CM

Buen Pastor,7  
02008 Albacete

967 211 634  
696 806 509  
josico.cm@hotmail.com

# ORACIÓN VOCACIONAL

Señor, Tú nos llamaste y sigues llamando a muchos  
para estar contigo y anunciar el Evangelio;  
danos valor y generosidad para ser libres,  
sin ataduras que opriman el corazón.

Haz que sepamos dejarlo todo y seguirte, como los discípulos.

Sé Tú mismo nuestra libertad, danos la clave  
para conectar contigo y ser verdaderamente libres.

Que los jóvenes, atraídos por Ti, se animen a entregar su vida  
con generosidad y alegría, al estilo de San Vicente y Santa Luisa,  
amándote y sirviéndote en los pobres.

Que la esperanza de tu Reino nos entusiasme a todos  
hasta el fondo de nuestro ser  
y, como apóstoles humildes y sencillos,  
llevemos tu presencia a los hermanos con la Palabra y las obras.  
Envíanos, Señor, a ser testigos de tu Reino y de tu Amor. Amén.



Pastoral Vocacional Congregación de la Misión  
e Hijas de la Caridad